

第67回青森県中学校体育大会夏季大会要項

- 1 名 称 第67回青森県中学校体育大会夏季大会
- 2 趣 旨 (1) スポーツマンシップの涵養
(2) スポーツ技術の向上
(3) スポーツによる善導及び生徒相互の親睦と社会性の伸長
- 3 主 催 青森県中学校体育連盟・青森県教育委員会
- 4 共 催 公益財団法人青森県体育協会
- 5 主 管 弘前地区中学校体育連盟・南地方中学校体育連盟・北五中学校体育連盟
西つがる中学校体育連盟
- 6 期 日 平成28年 7月16日(土) ～ 18日(月) 予備日 19日(火)
16日(土) 15:00 ～ 総合開会式：弘前市運動公園陸上競技場
(荒天時：弘前克雪トレーニングセンター)
17日(日) 8:30 ～ 競技1日目(競技終了 18:00)
18日(月) 8:30 ～ 競技2日目(競技終了 17:00)
19日(火) 予備日

7 競技種目並びに競技会場

	種 目	会 場		種 目	会 場
1	陸 上	青森県総合運動公園陸上競技場 (青 森)	9	卓 球	八 戸 市 体 育 館 (八 戸)
2	軟 式 野 球	岩 木 山 総 合 公 園 野 球 場 大 鰐 ス タ ジ ア ム 黒 石 運 動 公 園 野 球 場 おのえスポーツセンター野球場 (弘 前・南地方)	10	柔 道	三 沢 市 武 道 館 (上 北)
3	ソ フ ト ボ ー ル	おのえスポーツセンター多目的広場 平賀総合運動施設ひらかドーム 平川市立平賀東中学校グラウンド (南地方)	11	剣 道	青 森 県 武 道 館 (弘 前)
4	サ ッ カ ー	岩木山総合公園多目的グラウンド 弘前市運動公園球技場 弘前市運動公園陸上競技場 (弘 前)	12	相 撲	青 森 県 武 道 館 (弘 前)
5	バスケットボール	新青森県総合運動公園 マ エ ダ ア リ ー ナ (青 森)	13	体 新 体 操 男 子	弘 前 市 民 体 育 館 (弘 前)
6	バ レ ー ボ ー ル	五所川原市民体育館 つがる市柏総合体育センター (北 五・西つがる)	14	新 体 操 女 子	青森山田中学校体育館 (青 森)
7	バ ド ミ ン ト ン	ス ポ カ ル イ ン 黒 石 (南地方)	15	水 泳	青森県総合運動公園プール (青 森)
8	ソ フ ト テ ニ ス	岩木山総合公園テニスコート (弘 前)			

- 8 参加資格 (1) 県内中学生であって、各地区から選抜されたもの。
(2) 参加者、1人1種目とする。
(3) 団体種目については、各地区より種目ごとに1チームの参加とし、競技の状況により各地区から2チームまで参加できる。
なお、相撲、体操・新体操については、学校単位1チーム参加できる。
バドミントン競技は別に定める。
(4) 合同チームについては、『青森県中学校体育大会における複数校合同チーム参加規定』を満たしている場合に参加できる。種目は以下の5種目とする。
〔バスケットボール・サッカー・バレーボール・軟式野球・ソフトボール〕
- 9 監督及びコーチ 監督は当該校の教職員とする。
外部コーチは、校長が認めたものとする。ただし、中学校教職員・校長が他校の外部コーチとしてベンチに入ることは認めない。
- 10 参加料 選手1人 1,000円
- 11 申し込み (1) 申し込み用紙は県中体連ホームページからダウンロードし、所定の参加申込書に記入後、校長印を押して地区中体連に3部提出する。
(2) 参加申込書は、各地区中体連でとりまとめ6月27日(月)までに2部県大会実行委員会事務局へ提出する。
(3) 個人種目のある競技（陸上・バドミントン・ソフトテニス・卓球・柔道・剣道・相撲・体操）は、各地区の競技委員長が参加選手一覧を1枚の用紙にまとめて、各地区中体連に提出するとともに、県専門委員長、大会実行委員会事務局へ抽選前までに送付し、抽選時に遺漏のないようにすること。
(4) 申込書に記載する選手氏名・学校名・学年等の情報は大会プログラムへ掲載し、公表するとともに、大会結果集約に利用する。成績上位者については報道発表並びにホームページに掲載する。事情がある場合は、各地区中体連を通して青森県中学校体育連盟及び大会実行委員会に連絡をする。
- 12 運営委員会 (1) 大会運営委員会は次の①～④のメンバーで構成される。
① 議決、承認権のあるもの。
・県中体連会長・同副会長・同理事長・同理事
② 競技要項についての提案、報告の義務のあるもの。
・県中体連各競技部会長 ・県中体連各競技専門部委員長
・開催地中体連各競技部長 ・開催地中体連各競技委員長
③ ②を除く提案、報告義務のあるもの。
・大会開催地事務局構成員
④ 諮問権のあるもの。
・県教育委員会代表
(2) 大会運営委員会は、6月27日(月)に県中体連会長によって招集され次の①～⑤の仕事を行う。
① 開会式の要項について最終決定をする。
・次第、行進隊形と順序 ・服 装 ・集合時間と場所
・荒天の際の要項 ・その他
② 大会役員の決定をする。
③ 競技要項の最終決定をする。
・抽選による競技組み合わせ（個人戦は事前抽選、説明、確認をする）
（県中体連各競技専門部委員長は抽選要項を作成・持参し、共通理解のうえ厳正に、かつ速やかに抽選を行う。）
・競技の場所と時刻
・会場見取り図、駐車場案内配布と説明
・その他
④ 選手の輸送方法、宿舎、大会の情報宣伝について協議する。
⑤ 予算について決定する。
- 13 表彰 (1) 団体競技種目については、3位までの入賞チームに賞状を授与する。また、そのチーム構成選手には、別に、個人用賞状を授与する。
(2) 団体種目優勝チームには、優勝旗を授与する。
(3) 個人種目については、8位までの入賞者に賞状を授与する。
(4) 本大会では、上記の(1)～(3)以外には、金銭や賞品などを用いての表彰はしない。
- 14 健康管理 大会参加選手健康管理については、関係者一同、特に注意しなければならない。もし、事故の生じた際は、大会実行委員会事務局を通して県中体連会長に細大もらさず報告し、その指示を受けるものとする。

県大会実行委員会事務局

弘前地区中学校体育連盟事務局

〒036-8228 弘前市大字樹木5丁目2-6（弘前市立第四中学校内）

専用TEL・FAX 0172-38-7749

E-mail yu-toyomaki@school.hi-it.jp 豊巻 裕二

1 陸 上 競 技

- 1 主 催 青森県中学校体育連盟 青森県教育委員会 一般財団法人青森陸上競技協会
- 2 日 時 7月16日(土) 9:00~12:00 公式練習 (本競技場サブトラック・投てき練習場)
7月17日(日) 8:00~ 監督会議 8:30~ 開始式 9:15~ 競技開始
7月18日(月) 9:30~ 競技開始 競技終了後 閉会式
- 3 場 所 青森県総合運動公園陸上競技場
- 4 種 目 ◎男子の部 (17種目)
1 年 100m、1500m
2 年 100m
1・2年 低学年4×100mR (1年2名、2年2名)
2・3年 1500m
3 年 100m
共 通 200m、400m、800m、3000m、110mH、4×100mR、走高跳
棒高跳、走幅跳、砲丸投 (5.0kg)
四種競技 (①110mH ②砲丸投4.0kg ③走高跳 ④400m)
◎女子の部 (14種目)
1 年 100m、1500m
2 年 100m
1・2年 低学年4×100mR (1年2名、2年2名)
2・3年 1500m
3 年 100m
共 通 200m、800m、100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳
砲丸投 (2.721kg)
四種競技 (①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)
《備考》ハードルは次の規格で行う。
男子110mH 台数10台 高さ0.914m
インターバル 13.72m-9.14m-14.02m
女子100mH 台数10台 高さ0.762m
インターバル 13.00m-8.00m-15.00m
- 5 参 加 資 格 (1)青森県中学校体育連盟に加盟する中学校に在籍する生徒で、校長が参加を認めた者。
(2)各地区の予選会において3位までに入賞した選手、及びリレーチーム。
- 6 参 加 制 限 (1)1校、1種目で3名以内とする。
(2)1人1種目とする。ただし、リレーを除く。リレーを2つ兼ねることはできない。
(3)学年別種目は、当該学年に限る。その他は、1・2・3年オープンとする。低学年4×100mRの選手登録は、最高6名以内とし、各学年2名以上4名以内とする。メンバーは1年2名・2年2名とし、オーダーはフリーとする。
- 7 競 技 方 法 (1)学校対抗とする。
(2)種目得点は、1位8点、2位7点……8位1点とし、男女別に得点を合計して順位を決定する。同得点の場合は、1位を決定するときのみ各種目1位 (次は2位、3位) 入賞者の多寡で、2位以下の場合は同順位とする。
- 8 申 込 方 法 (1)各地区競技委員長が、以下のように手続きを行う。
①各地区予選会の決勝記録一覧表 (8位まで)、参加選手一覧表、参加校・参加人員一覧表を地区大会終了後、直ちに県中陸上競技専門部事務局 代表 舘山 以智朗 (五所川原第一中学校) へメールで申し込む (FAXによる申込は受け付けない)。
メールアドレス: ao.chu.tf@gmail.com
②青森県陸上競技協会事務局 (むつ市協同印刷株式会社) に、参加選手一覧表をメールで申し込む。 (FAXによる申し込みは受け付けない)。
メールアドレス: rikujou@kyodo-insatsu.co.jp
③地区中体連、県中体連専門委員長、実行委員会事務局への提出は第66回青森県中学校体育大会夏季大会要項P2.11申し込みの手順にしたがって申し込む。
(2)各学校は、第67回青森県中学校体育大会夏季大会要項P2.11申し込みの手順にしたがって申し込む。
- 9 番 組 編 成 番組編成は、主催者において公正に抽選して行う。準決勝以降の番組編成結果は、掲示板に掲示する。
- 10 競 技 注 意 事 項 (1)本大会は、2016年度日本陸上競技連盟規則によって行う。

- (2)スタートの合図は英語で行う。不正スタートした競技者は、1回目から失格となる。
混成競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者はすべて失格となる。
- (3)本競技場は、トラック・フィールドとも、全天候スパイクピンの長さは9mm以内とする。
ただし、走高跳は12mm以内とする。
- (4)出場選手は、必ず選手招集所に集まり、競技者係より点検を受ける。
- (5)各種目別の選手招集時間は、
トラック競技は15分前完了 フィールド競技は45分前完了。
- (6)走高跳・棒高跳のバーの上昇は次のとおりとする。ただし、天候等の理由で変更することもあり得る。

	種 目	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	JO標準
男 子	走 高 跳	150	155	160	165	170	175	180	全国標準 185	188	JO標準 191	
	四種 走高跳	A 115 B 150	Aスタート 120	155cmまで5cmずつ上げる			Bスタート 155	158	161	164	167	
	棒 高 跳	240	250	270	290	300	310	320	330	340	350	
女 子	走 高 跳	125	130	135	140	145	150	155	全国標準 160	163	166	163
	四種 走高跳	A 105 B 120	Aスタート 110	115	120	Bスタート 125	128	131	134	137	140	

以後、走高跳は3cm、棒高跳は10cmずつ上げる。

※四種競技においては、選手の意志により、上記A・Bの高さからの試技開始を選択できるものとする。(当日、四種競技競技者係が確認します。)

- (7)四種競技においては、上記の記録に達しない者、及び得点表にない記録は0点とする。

11 表彰について

- (1)各種目の1位から8位までの入賞した競技者に賞状を授与する。
各種目の表彰は、競技終了後、直ちに行う。なお、男女の共通四種競技と800mは、全競技終了後に行い、リレーの表彰は閉会式で行う。
- (2)学校対抗(総合)の表彰は、閉会式で行う。8位までに入賞したチームが参加して行う。

12 東北・全国大会出場権

- (1)4位までに入賞した選手及びチームは、東北大会の出場権を得る。競技終了後、結果が判明したら、ただちに本部の受付へ移動し手続きをすること。
- (2)大会で標準記録を突破したものは、全国大会およびジュニアオリンピック大会の出場資格を得る。結果が判明したら、ただちに本部で手続きを行うこと。

13 そ の 他

- (1)諸手続き
- ① 17日(日)8:00より、陸上競技場スタンド下の選手招集所で監督会議を行う。
前日に監督会議資料を配布するのでよく内容を確認することとし、監督会議では質問の受け答えのみ行う。
同時に東北大会、全国大会の連絡もするので監督は参加すること。ただし、やむを得ず参加できない場合は、当該地区委員長に連絡をし、伝達してもらうこと。
- ②東北大会・全国大会の出場権を得た選手・チームは、事務手続きを各競技終了後に速やかに行なうこと。
※手続きについて：東北・全国大会専用用紙への記入
・東北大会参加料の納入(ナンバーカード代・プログラム代・登録料：監督・登録選手全員分)：記録集、記念章に関しては、各校の判断で申し込んでください。
・全国大会参加料の納入
※18日(月)の閉会式終了後までに必ず行うこと。
- (2)会場使用注意
- ①観客席(スタンド：座席シートになっているところ)にはテントを設営しないこと。

- ②場所取りのために、テント・ブルーシートを張ったまま帰らないこと（芝生保護のため）。
もし、違反していた場合には、競技本部で撤去します。ただし、テントの骨組みやテープは残していても可とする。また、テント置き場としてテント預かり場所を使用することを認める（紛失・破損などの場合は自己責任とする）。
- ③通路等へのテントの設営は、一般の方々の通行の妨げにもなります。ご遠慮ください。
- ④本競技場内に横断幕・部旗・のぼりを設置する場合は、各スタンド最上段の手すりとする。メインスタンドのサイドの手すりには設置しない。また、個人名入りの横断幕等は禁止する。
- ⑤7/16(土)の公式練習は9：00～13：00までとする。
- ⑥会場入場時間は7/17(日)、18(月)は6：30とする。また本競技場の練習時間は、7/17(日)は8：00、7/18(月)は9：00までとする。
- ⑦サブトラックでの練習は以下の通りとする。
- ・7/16(土) 9：00～13：00
 - ・7/17(日) 6：30～18：00
 - ・7/18(月) 6：30～15：00

県中体連夏季大会競技日程

競技１日目 7月17日(日)

【トラック競技の部】

順	種別	種 目	予決	組－着＋α	時 刻	順	種別	種 目	予決	組－着＋α	時 刻
1	共女	四種100mH	決	4	9：15	17	1男	100m	準	2－4	13：40
2	共女	100mH	予	4－3＋4	9：35	18	2女	100m	準	2－4	13：50
3	共男	四種110mH	決	4	9：55	19	2男	100m	準	2－4	14：00
4	共男	110mH	予	4－3＋4	10：15	20	3女	100m	準	2－4	14：10
5	1女	100m	予	4－3＋4	10：35	21	3男	100m	準	2－4	14：20
6	1男	100m	予	4－3＋4	10：50	22	共女	200m	準	2－4	14：30
7	2女	100m	予	4－3＋4	11：05	23	共男	200m	準	2－4	14：40
8	2男	100m	予	4－3＋4	11：20	24	共男	400m	準	2－4	14：50
9	3女	100m	予	4－3＋4	11：35	25	1女	1500m	予	2－6＋3	15：00
10	3男	100m	予	4－3＋4	11：50	26	1男	1500m	予	2－6＋3	15：20
11	共女	200m	予	4－3＋4	12：05	27	23女	1500m	予	2－6＋3	15：35
12	共男	200m	予	4－3＋4	12：20	28	23男	1500m	予	2－6＋3	15：50
13	共男	400m	予	4－3＋4	12：40	29	低女	4×100mR	予	4－1＋4	16：05
14	共女	800m	予	3－2＋2	13：00	30	低男	4×100mR	予	4－1＋4	16：25
15	共男	800m	予	3－2＋2	13：15	31	共女	4×100mR	予	4－1＋4	16：45
16	1女	100m	準	2－4	13：30	32	共男	4×100mR	予	4－1＋4	17：05

【フィールド競技の部】

順	種別	種 目	予決	時 刻	競技ピット	順	種別	種 目	予決	時 刻	競技ピット
1	共男	棒 高 跳	決	10：00		4	共女	走 幅 跳	決	13：30	
2	共女	走 高 跳	決	10：00		5	共男	四種 砲丸投	決	13：30	
3	共男	砲 丸 投	決	10：00		6	共女	四種 走高跳	決	13：30	

競技 2 日目 7 月 18 日(月)

【トラック競技の部】

順	種別	種 目	予決	組－着＋ α	時 刻	順	種別	種 目	予決	組－着＋ α	時 刻
1	共女	100mH	準	2－4	9：30	14	共女	100mH	決	1－8	12：15
2	共男	110mH	準	2－4	9：40	15	1 女	1500m	決	1－8	12：30
3	1 女	100m	決	1－8	10：00	16	1 男	1500m	決	1－8	12：40
4	1 男	100m	決	1－8	10：10	17	23女	1500m	決	1－8	12：50
5	2 女	100m	決	1－8	10：20	18	23男	1500m	決	1－8	13：00
6	2 男	100m	決	1－8	10：30	19	共女	四種200m	決	4	13：15
7	3 女	100m	決	1－8	10：40	20	共男	四種400m	決	4	13：30
8	3 男	100m	決	1－8	10：50	21	共女	800m	決	1－8	13：50
9	共男	3000m	決	1－8	11：00	22	共男	800m	決	1－8	14：00
10	共女	200m	決	1－8	11：20	23	低女	4×100mR	決	1－8	14：30
11	共男	200m	決	1－8	11：30	24	低男	4×100mR	決	1－8	14：35
12	共男	400m	決	1－8	11：45	25	共女	4×100mR	決	1－8	14：40
13	共男	110mH	決	1－8	12：00	26	共男	4×100mR	決	1－8	14：45

【フィールド競技の部】

順	種別	種 目	予決	時 刻	競技ピット	順	種別	種 目	予決	時 刻	競技ピット
1	共男	走 幅 跳	決	9：30		4	共女	砲 丸 投	決	11：30	
2	共女	四種 砲丸投	決	9：30		5	共男	走 高 跳	決	11：30	
3	共男	四種 走高跳	決	9：30							

2 野 球 競 技

1 日 時 7月17日(日) 9:00 競技開始(開門時間 7:00) 監督会議なし
7月18日(月) 9:00 競技開始(開門時間 7:00)

2 会 場 岩木山総合公園野球場 大鰐スタジアム
黒石運動公園野球場 おのえスポーツセンター野球場

- 3 大会特別規定
- (1) 2016年公認野球規則及び本規定による。
 - (2) 使用球は、(公財)全日本軟式野球連盟公認B号球とする。
 - (3) 使用器具は(公財)全日本軟式野球連盟公認のものとする。
 - (4) トーナメント方式とし、各試合は7回戦とする。試合続行不可能の場合は5回表以降をもって正式試合とみなす。暗黒・降雨で試合が途中で中止になった場合は、5回以前に中止になった場合(ノーゲーム)でも、5回を過ぎ正式試合になって同点で試合が中止の場合でも、原則として再試合にしないで、翌日の第1試合に先立って特別継続試合を行う。ただし、決勝戦は再試合とする。
 - (5) 点差によるコールドゲームは5回表以降が7点以上のときに適用する(決勝を除く)。
 - (6) 延長戦は、9回までとし、勝敗が決しないときには、特別延長戦を行う。
特別延長戦は次の方法で行う。

継続打順で前回の最終打者を1塁走者とし、2、3塁の走者は、順次前の打者とする。すなわち、無死満塁の状態にして1イニング行い、得点の多いチームを勝ちとする。それでも勝敗が決しない場合は、以後継続打順で得点差が生じるまでこれを繰り返す。なお、通常の延長戦と同様、規則によって認められる選手の交代は許される。

- (7) 天候等による大会の実施の可否、試合の中断及び日程の変更は大会本部で決定し連絡する。なお、やむを得ない場合は、抽選により勝敗を決する場合もある。その場合、会場を変更したり、ナイターで試合を行う場合もある。
- (8) 試合会場の施設状況により、会場特別ルールを設定することもある。
- (9) ベンチは組み合わせの番号の若い方を1塁側とする。
- (10) 用具装具については、試合前に審判員または大会役員の確認に応じなければならない。
- (11) 試合を行っているチームの行為が原因で、試合続行が不可能となるようなトラブルが発生した場合は、起こしたチームが責任を負うべきであるから、そのチームを敗者とする。
- (12) 選手の頭髮・身なりなどは中学生らしく、試合中はもちろんのこと、スポーツマンらしい態度で大会に参加すること。
- (13) 応援団については監督又は部長が責任を持つ。
- (14) その他、詳細規程については、出場校に直接連絡する。

- 4 参加資格
- (1) 参加チームは以下の通りとする。
 - ア 地区大会参加校数の多い地区に出場枠を2枠与える。
 - ① 上北、八戸、青森、弘前、下北は2チーム参加。
 - ② 北五、南、西つがる、東、三戸は1チームの参加。
 - イ 中体連共催の青森県秋季新人野球大会で、優秀な成績を収めた地区に1枠を与える。但し、すでに2枠獲得している地区には与えないこととし、出場枠を与える基準を次の通りとする。
 - ① 優勝校所属地区
 - ② 準優勝校所属地区
 - ③ 優勝校に敗れたチームが所属する地区(暫定3位)
 - ④ 準優勝校に敗れたチームが所属する地区(暫定4位)
 - ⑤ 競技開催隣接地
 - ・ 青森ブロックの場合…北五
 - ・ 弘前ブロックの場合…南
 - ・ 八戸ブロックの場合…三戸
 - (2) 参加申込みは、別紙用紙(様式)を用いる。
 - (3) 1チームの編成は、監督1名、選手18名以内、スコアラー1名(生徒)とする。また、この他に教職員を2名追加することができる。但し、外部指導者(コーチ)が入る場合は1名とし、計22名以内とする。なお、監督は背番号30をつけるものとする。
※外部コーチ…校長が学校部活動の指導者として承認した者で、日常的に学校部活動の指導に当たっている者。
※引率責任者…監督または教職員が兼ねてもよい。

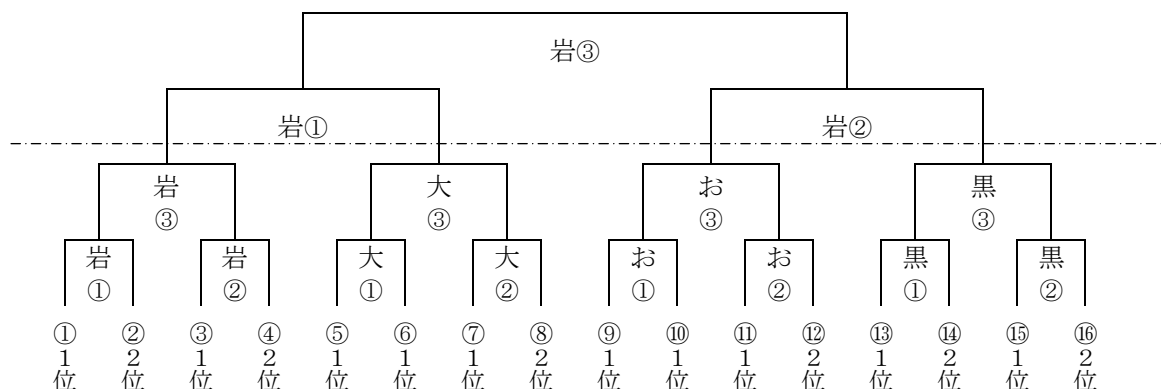
5 組み合わせ

岩：岩木山総合公園野球場

大：大鰐スタジアム

黒：黒石運動公園野球場

お：おのえスポーツセンター野球場



※試合開始予定時間（2試合との間隔を最低1時間あける。）

（1日目）

① 9：00 ～

② 11：00 ～

③ 第2試合終了1時間後

（2日目）

① 9：00 ～

② 11：00 ～

③ 第2試合終了1時間後

※代表決定戦が行われる場合は、決勝は第4試合となる。

6 抽選方法

- (1) 同地区の学校が同じブロックに入らないように、1位校、2位校の位置を振り分ける。
- (2) 1位校を先に抽選する。ただし1枠地区が①～⑧に2校、⑨～⑯に2校入るよう抽選する。
- (3) 1位校が入ったブロックと別ブロックに同地区2位校が入るよう抽選する。

7 東北大会出場権

本大会における決勝進出2チームを東北大会への本県代表チームとして推薦する。但し、全日本少年軟式野球大会に参加申し込みしたチームは、東北大会へは推薦しない。また、そのチームが決勝に進んだ場合、決勝に先立って代表決定戦を行う。その場合、第2試合終了後40分間の間隔を空け、決勝戦は代表決定戦が終了し次第行う。

8 その他

〈荒天時の対応について〉

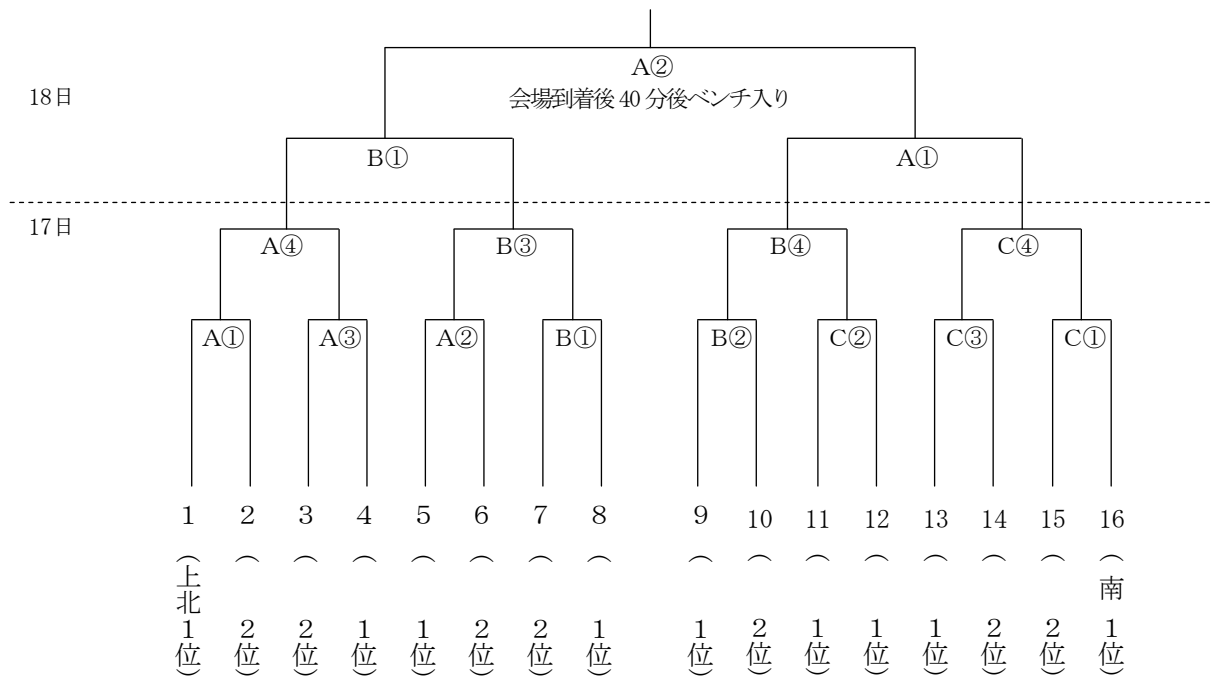
- ① 日程の変更を伴う場合のみ、電話連絡する。
- ② 各会場責任者は、県競技委員長に6：00までにグラウンド状況を報告する。
- ③ 県競技委員長から、地区委員長へ変更内容を電話連絡する。
- ④ 地区競技委員長から、出場校（引率教職員）へ電話連絡する。
- ⑤ 1会場のみ状況が悪い場合でも、日程を調整して実施する。連絡方法は、③④の通り。

3 ソフトボール競技

- 1 日 時 7月16日(土) 監督会議 16:30 (武道館会議室1)
7月17日(日) 競技開始 9:00
7月18日(月) 競技開始 10:00
7月19日(火) 予備日
- 2 場 所 おのえスポーツセンター多目的広場 平賀総合運動施設ひらかドーム
平川市立平賀東中学校グラウンド
- 3 大会規則 (1)ルールは、(公財)日本ソフトボール協会2016年度オフィシャル・ソフトボール・ルールによる。
(2)試合球はゴム検定3号球(コルク)とし、本部で準備する。バットは検定3号バットとする。
(3)金属製スパイク、セラミック製スパイクは禁止する。
(4)ベースコーチは選手のみとし、ヘルメットを着用する。
(5)捕手は準備投球の時もスロートガード付きマスク、捕手用ヘルメットを着用する。捕手以外の選手が捕球するときも同様である。監督・コーチが準備投球の捕手をする場合はスロートガード付きマスクを着用する。また、捕手用ヘルメットを着用することが望ましい。
(6)選手の集合時間は、第1試合の場合、試合開始予定時刻の30分前とする。第2試合以降は前の試合の4回終了時とする。この時、主将は事前に受け取ったオーダー用紙を、名前にふりがなをつけて、本部に5部提出する。この際、コイントスにより攻守を決定する。
(7)トーナメント7回戦とし、5回終了をもって正式試合とみなす。ただし、3回15点、4回10点、5回以降7点以上の差が生じたときは、得点差コールドゲームとする。また、降雨日没等で試合続行不可能の場合、コールドゲームを適用する。3位決定戦は行わない。
(8)8回からはタイブレーカーを適用する。ただし、14回終了時まで決着しない場合は、ラストメンバー(1チーム9名ずつ)による抽選とする。
(9)サスペンデッドゲームを採用する。
(10)状況により、時間制、イニング制限を設けることもあり得る。
(11)ベンチは組み合わせ番号の若いチームを一塁側とする。
(12)グラウンドルールは各会場で示す。
(13)フィールディングは、後攻チームより5分間を原則とし、登録メンバーで行う。ただし、運営上、短縮したり、省略することもある。
(14)抗議、その他の申し入れは、監督に限る。
(15)監督、コーチのユニフォームは選手と同色、同意匠でなければならない。
(16)試合中、メガホンを使用できるのは監督のみとする。
- 4 参加資格 各地区代表1チーム(9校)及び地区大会の参加校数が多い地区からもう1チームずつ(7校)、計16チーム以内とする。
- 5 チーム編成 (1)選手は18名までとし、主将はユニフォームナンバー10をつける。
(2)ベンチ入り人数は、選手18名以内、監督1名、引率責任者1名以内、コーチ1名以内とする。
(3)監督のユニフォームナンバーは30、コーチは31または32とする。コーチのフィールディングは認めるが、競技中はベンチから出られない。
(4)監督、引率責任者は当該校の教職員とする。コーチは、当該校の教職員、もしくは当該校の校長が承認した外部指導者とする。

6 組み合わせ

A 球 場 おのえスポーツセンター多目的広場
 B 球 場 平賀総合運動施設ひらかドーム
 C 球 場 平川市立平賀東中学校グラウンド



試合時間 17日(日)

(予定) (A・C球場) ① 9:00～ ② 10:40～ ③ 12:20～ ④ 15:00～
 (B 球 場) ① 10:30～ ② 12:10～ ③ 13:50～ ④ 15:30～
 連続して試合がある時は試合終了40分後ベンチ入りとする。

18日(月) ① 10:00～

7 抽選方法について

- (1)昨年度秋に行われた県新人大会1位・2位の地区をシード(1・16)する。
 ※平成27年度の結果は1位・上北中、2位・平賀東中。よって上北地方・南地方の1位をシードとする。
- (2)参加校数が1校の2地区の代表がブロック分けされるよう1位枠(4・5・8・9・11・12・13)の中から抽選する。
- (3)(1)(2)に該当する地区以外の地区の1位について残りの1位枠の中からフリー抽選する。
- (4)各地区の2位について、各地区の1位と逆ブロックになるように2位枠(2・3・6・7・10・14・15)の中から抽選する。

8 東北大会出場権

本大会の上位2チームを8月5日(金)～7日(日)に岩手県花巻市で行われる東北大会に推薦する。

9 そ の 他

- (1) 閉会式表彰について
 - ①準決勝終了後、すぐに3位の表彰式を行う。
 - ②閉会式は決勝進出の2チームが参加して行う。
- (2) 16日の監督会議には全チームの監督が参加すること。

(3) 【荒天時の連絡について】

朝8時 会場にて
 県委員長 開催地区委員長
 部会長 事務局と協議決定

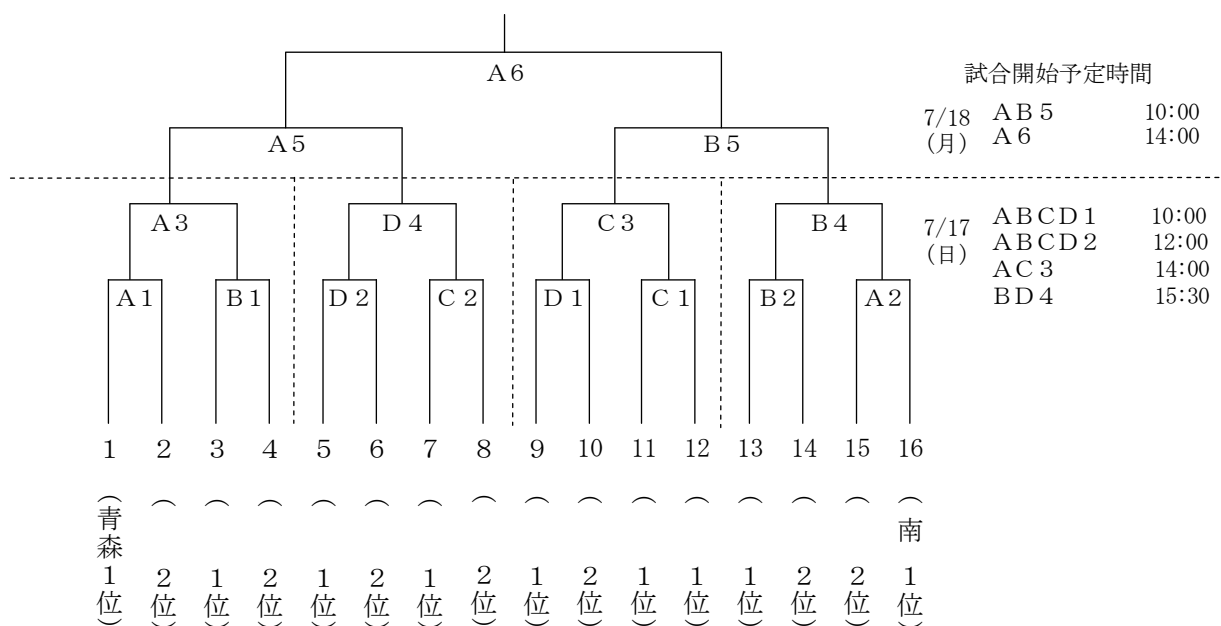
→ 8:10以降に連絡
 各出場校

4 サッカー競技

- 1 日 時 7月16日(土) 監督会議 16:30 青森県武道館
7月17日(日) 競技開始 10:00
7月18日(月) 競技開始 10:00
- 2 場 所 岩木山総合公園多目的グラウンド、弘前市運動公園球技場、弘前市運動公園陸上競技場
- 3 競技規定 (1)(公財)日本サッカー協会制定の2015/2016年度『サッカー競技規則』による。但し、以下のように制定する。
(2)参加チームは学校単独チームか、合同チームの場合は『青森県中学校体育大会における複数校合同チーム参加規定』を満たした選手18名以内とし、変更は監督会議で行い、これを最終とする。
(3)ベンチ入りできるのは選手18名以内と監督・コーチ・引率者かマネージャー（生徒）の3名以内で監督・引率者は当該校の教職員とする。
コーチについては校長の認めたものとする。なお、各チームは必ず帯同審判員を同行するものとする。
監督、コーチ、引率者かマネージャーとして登録した者は、当該校の試合中はベンチ以外でのコーチング・観戦等はできないものとする。
(4)交代に関しては、競技開始前に登録した最大7名の交代要員の中から、7名までの交代が認められ、一度退いた競技者も再び出場できる。但し、交代の手続きは従来通りサッカー競技規則第3条に則って行う。
(5)試合球は5号球とし、競技規則第2条に適合するもので、大会本部において準備する。
(6)本大会において退場を命じられた選手は、次の1試合に出場することができない。なお、決勝戦での退場による出場停止処分の未消化分は東北大会へ引き継がれる。
(7)本大会期間中、警告を2回受けた選手は次の1試合に出場できない。
- 4 競技方法 (1)ノックアウト方式とし、3位決定戦は行わない。
(2)試合時間は60分（30分ハーフ・ハーフタイムは5分間）とする。
勝敗が決しないときは、10分間（5分ハーフ）延長し、なお、決しないときは、PK方式により次回戦に進出するチーム及び優勝チームを決定する。
(3)気温に応じて飲水タイムを設ける。
(4)テクニカルエリアを設け、ベンチ入りした役員（引率・監督・コーチ）のうち、その都度1名がその範囲内で指示することができる。
(5)アディショナルタイム表示を行う。
(6)準決勝が終了して、2時間以上空けて決勝戦を行うことを原則とする。
(7)マネージャーズミーティングを試合開始70分前に行う。
- 5 ユニフォーム (1)ユニフォーム（シャツ、パンツ、ストッキング）は、フィールドプレイヤーとゴールキーパー、さらにそれぞれの正と副で異なる色のシャツ、パンツ、ストッキングを参加申込書で登録し、それを着用するものとしてすべてを携行すること。
(2)審判員と同一色または、類似色（黒または紺）のユニフォームをシャツに用いることはできない。また、パンツとストッキングは黒でも可とする。ゴールキーパーについても同様である。
(3)シャツの前面・背面に参加申込書に登録された選手番号（1～99番まで）をつけること。
パンツの番号についてはつけることが望ましい。（副のユニフォームについても同様である。）
(4)選手番号の大きさは、シャツの背中で縦25cm程度、前面で縦10cm程度、パンツにつける場合は縦8cm程度とし、それぞれ横はこれに比例して適当な大きさとし、番号は見やすいものとする。なお、ユニフォームのシャツが縞（縦縞も横縞も）の場合は、台布等（縦30cm×横30cm位）に背番号を付け、分かりやすくすること。
- 6 東北大会出場について 本大会、決勝進出2チームを東北大会に推薦する。
- 7 参加チーム 各地区代表1チーム（9チーム）及び、地区大会の参加校数が多い地区からもう1チームずつ（7チーム）、計16チームとする。

8 組み合わせ

A：岩木山総合公園多目的グラウンドA
 B：岩木山総合公園多目的グラウンドB
 C：弘前市運動公園陸上競技場
 D：弘前市運動公園球技場



※ベンチは本部テントからグラウンドに向かい左側を、組み合わせ番号（1～16）の小さいチームが使う。

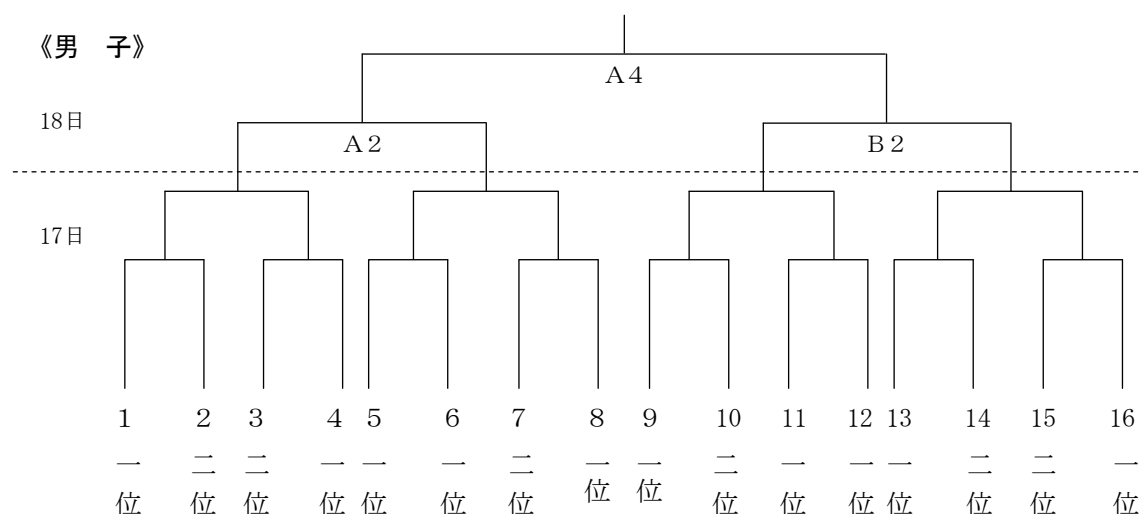
9 抽選について

- (1)昨年度の県秋季新人大会 1、2 位チームの地区をシードする。（青森・南）
 - (2)1 回戦で地区代表 1 位同士が対戦しないようにする。（西つと下北は地区代表 1 チームなので、1～8、9～16で一緒にならないように先に分ける）
 ※1 試合は地区代表 1 位同士対決がある
 - (3)同地区代表をブロック分けする。
- 以上を基準として次の手順で抽選する。

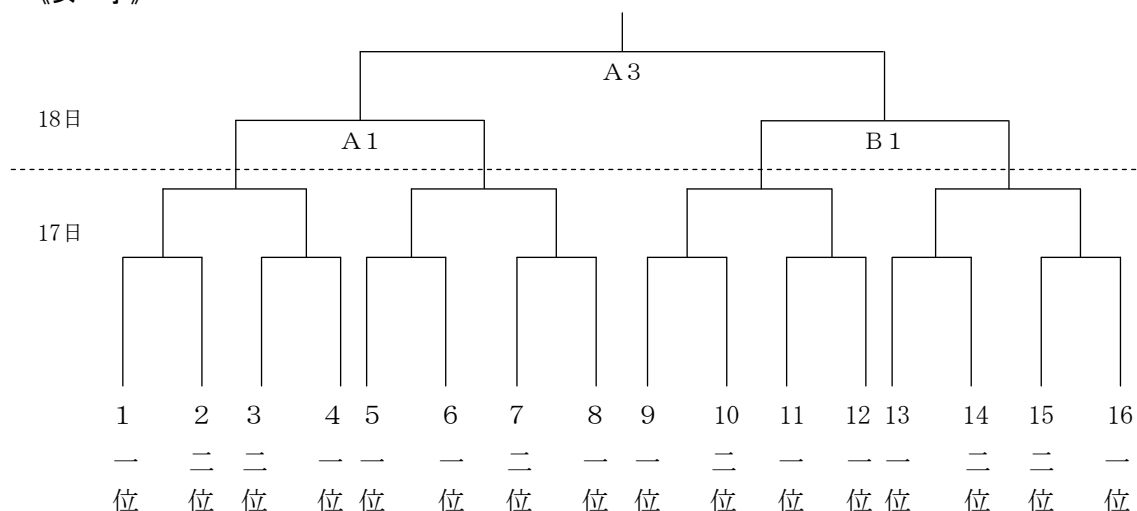
県秋季優勝 青森山田中（青森）
 2 位 中 郷 中（南）
 3 位 十和田中（上北）
 五所三中（北五）

5 バスケットボール競技

- 1 日 時 7月17日(日) 競技開始 9:00～ (開館 8:00) 監督会議なし
7月18日(月) 競技開始 9:30～ (開館 8:30)
- 2 場 所 新青森県総合運動公園
マエダアリーナ メインアリーナ・サブアリーナ
- 3 競技規則 (1)現行(2015～)の(公財)日本バスケットボール協会競技規則による。ただし、ユニフォームについては従来通りとする。またゾーンディフェンスを禁止とし、マンツーマンコミッショナーを配置して、マンツーマンディフェンスを監督・管理する。その際、マンツーマンディフェンス基準規則に違反と判断された場合、1回目は警告のみとし、改善しない場合は2回目の警告が成され、ベンチテクニカルファールとして対処する。なお、ゲーム終了間際(第4ピリオド・延長時限)残り2分を切ったからの違反については、1回目の警告でもベンチテクニカルファールの対象とする。
- (2)16チームのトーナメント形式で行う。
- (3)参加資格は下記に準ずる。
- ①各地区から1チーム出場。
 - ②競技開催地区から1チーム出場。
 - ③28年度県春季大会ベスト4地区から1チームずつ出場。
 - ④上記を踏まえて、残りの出場チーム数は、地区大会への参加校の多い地区から順に出場を決定。参加校数が同数の場合は、部会長立会いのもと抽選で決定する。ただし、各地区出場チーム数は2チームを上限とする。
- (4)1チームの編成は、監督・引率責任者1名、コーチ1名、アシスタントコーチ1名、マネージャー1名、選手15名、合計19名以内とする。
- 監督・引率責任者は当該校の教職員とする。コーチ、アシスタントコーチについてはどちらか1名教職員以外でも構わない。その場合、当該校の校長が認めた者とする。また、マネージャーは、教職員又は生徒とする。
- (5)ベンチはテーブルオフィシャルに向かって番号の若い方が右側、ユニフォームは白色とする。
- (6)番号は4～18の通し番号とする。
- 4 試合方法 トーナメント形式による。



《女 子》



◎試合会場

A・B・Cコート マエダアリーナ メインアリーナ
Dコート マエダアリーナ サブアリーナ

◎タイムテーブル

1 日目 (7/17) 開始時間		2 日目 (7/18) 開始時間	
① 9 : 00	④ 13 : 00	① 9 : 30	④ 13 : 30
② 10 : 20	⑤ 14 : 20	② 10 : 50	* 14 : 50 (男子決勝戦終了後)
③ 11 : 40	⑥ 15 : 40	③ 12 : 10	※閉会式・表彰式

5 抽 選 方 法

- (1)本年度の県春季大会のベスト4地区をシードし、4分割トーナメントに配分する。
(県春季大会は第3・第4シード決定戦を行う)
- (2)同じ地区が同ゾーン(2分割)に入らないように、地区の1位と2位を振り分けるが、県春季大会の結果により、同じ地区が同ゾーンに入る場合がある。その場合は同じ地区が準決勝まで対戦しないようにする。
- (3)上記を踏まえて、県中学校春季バスケットボール大会の結果をもとに抽選する。

6 確 認 事 項

男女で出場しているチームを考慮し、組合わせ抽選後に会場・タイムテーブルを調整する。

7 会場使用上の注意

- (1)ギャラリーのてすりをたたいての応援を禁止する。
- (2)ビデオ撮影等で会場の電源を使用することを禁止する。

8 東北大会出場について

本大会において、男女各1～2位のチーム(合計4チーム)を8月8日(月)～10日(水)に宮城県利府町で行われる東北大会に推薦する。

6 バレーボール競技

- 1 日 時 7月16日(土) 監督会議 16:30 (青森県武道館)
7月17日(日) 競技開始 8:45 (男女1回戦～準々決勝) (開館 7:30)
7月18日(月) 競技開始 9:00 (男女準決勝～) (開館 8:00)
- 2 場 所 五所川原市民体育館 A B (17日男子 18日男女)
つがる市柏総合体育センター C D (17日女子)
- 3 競技規則 (1)平成28年度日本バレーボール協会制定6人制競技規則及び日本中体連バレーボール競技規則による。
(2)本大会においてWTOを実施する。
- 4 競技方法 トーナメント法、3セットマッチとする。代表決定戦を行う。
- 5 チーム構成 チーム構成は監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手12名以内とし、監督は当該校の教職員とする。コーチは当該校の校長が認めた者とする。マネージャーは生徒に限る。
- 6 参加チーム 各地区大会の結果、出場権を得たチーム。各地区代表男女各2チーム以内とする。計20チーム以内とする。
- 7 抽選について (1)組み合わせ表の男子は1、9、10、17、女子は1、10、11、20をシードとし、それぞれ第1、第4、第3、第2シードとする。
(2)県春季大会において1位～4位地区をシードする。
(3)シード地区において地区大会1位を4校シードする。ただし、同一地区が2以上シード権を得た場合、該当地区をシードする。
(4)上記をふまえて同地区が同じゾーンに入らないように1位と2位を振分け、オープンにて抽選する。(先に残りの1位を抽選し、次に2位校を抽選する。)
- 8 競技上の確認事項 (1)試合間5分間の合同練習を設定する。
(2)競技開始時刻はタイムテーブルを設定する。従ってその11分前に規定のプロトコールに入る。なお、前の試合が早く終了しても開始時刻を早めることはないが、前の試合が予定時刻より遅れた場合には、コートでの準備ができ次第、開始時刻を設定し通達する。
(3)公式練習開始時は、ベンチ及びフロアーには登録された監督、コーチ、マネージャー及び選手以外は入ることはできない。
(4)外部コーチは学校長が認めた者のベンチ入りを認める。
(5)監督・コーチ・マネージャーマークは左胸部につけること。チームキャプテンは、胸の背番号の下に規定のマークをつけること。
(6)監督・コーチの服装は統一された服装でベンチにはいること。またマナーについては十分に留意すること。
(7)エントリーの変更について
①申し込み時の選手名と変更があるときには、監督会議の受付でメンバー表の提出をもって変更とする。
②外部コーチは学校長の職印をもって認める。参加申込みの際「外部コーチ確認書」を提出すること。
- 9 タイムテーブルについて
(1)7月17日 (開館 7:30)
7:30～8:15 フリー
8:15～ 第一試合のチーム
8:34～ プロトコール開始
8:45～ 競技開始 (1回戦～準々決勝)
(2)7月18日 (開館 8:00)
8:00～ 各チーム練習
8:30～ 第一試合のチーム
8:49～ プロトコール開始
9:00～ 競技開始 女子準決勝
10:30～ 男子準決勝
12:00～ 女子決勝・第三代表決定戦
13:30～ 男子決勝・第三代表決定戦

10 東北大会出場について

- (1)本大会において、1位～3位チームを東北大会に推薦する。(男女各3チーム)
 (2)3位2チームで代表決定戦を行う。

開催日： 8/6(土)～8/8(月)

場 所： 山形県天童市(山形県総合運動公園)

11 確認事項

- (1)フロアーは土足厳禁です。盗難防止のため下足は各自で管理してください。
 (2)会場に選手の控室はありません。選手は観客席を利用して下さい。貴重品はチームで責任を持って管理してください。
 (3)昼食の幹旋はしませんので各チームでお願いします。
 (4)ゴミはチームの責任で必ず持ち帰して下さい。
 (5)立入禁止の表示がある場所には入らないでください。

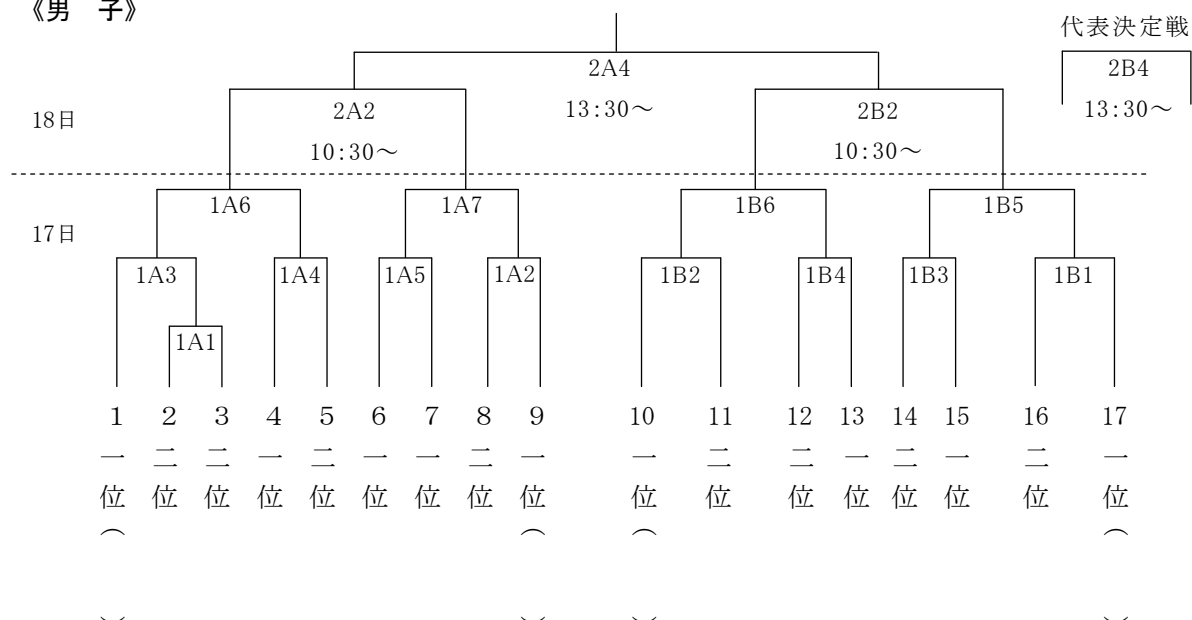
12 その他

- (1)7月16日16:30より監督会議を行います。(時間厳守)
 (2)多数の応援団がある場合は事前に本部に連絡して指示を得てください。

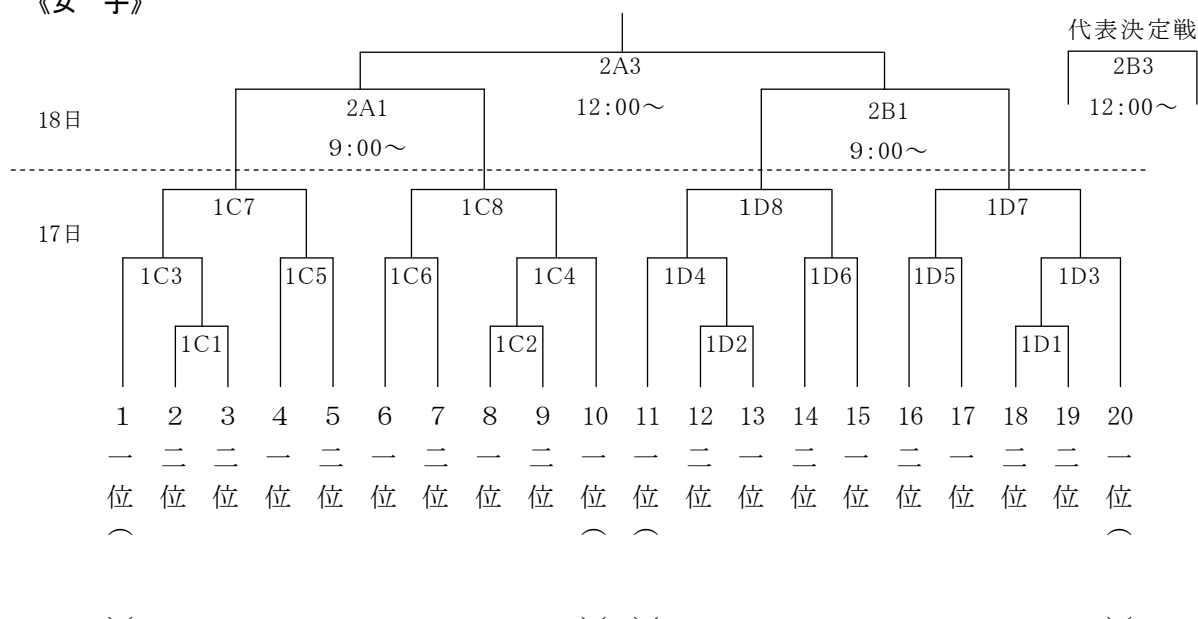
13 組み合わせ

- (1)地区名が記載されているのは、県春季大会の結果を受けて、シード地区が決定したため。
 (2)7の(3)の場合には、順位枠を変更する。

《男 子》



《女 子》



7 バドミントン競技

- 1 日 時 7月17日(日) 団体戦・個人戦
- 8:00 開館
- 8:05 練習開始(5分交替で練習)
- 8:20 監督会議(全員出席すること)
- 8:40 開始式(選手は全員ユニフォームで参加)
- 9:15 競技開始(団体戦決勝・個人戦)
- 7月18日(月)
- 8:00 開館
- 9:00 競技開始(個人戦決勝まで)
- 競技終了後、閉会式(選手は全員ユニフォームで参加)
- 2 場 所 スポカライン黒石
- 3 競技規則 【全般的】
- (1)大会要項及び、平成28年度(公財)日本バドミントン協会競技規則及び大会運営規定に準じて実施する。
- (2)平成28年度(公財)日本バドミントン協会第2種検定に合格した水鳥シャトルを使用する。(ヨネックス、ゴーセン、メトロレジャー、ミズノ)
- (3)抗議は認めない。不審な点は、該当プレーヤーか監督が礼儀正しく質問する。
- 【団体戦】
- (1)団体戦の勝敗はすべて2点先取制とする。
- (2)試合の進行状況により、コートを2面、3面にわたって試合を進めることがある。
- (3)オーダーは試合20分前(または指示のあった時刻まで)に記録係に提出する。
- (4)試合の順序は第1ダブルス、シングルス、第2ダブルスの順とする。
- (5)練習はあいさつの後、番号の若い学校から3分ずつ行う。
- 【個人戦】
- (1)個人戦でベンチ入りできるのは、監督(出場校の校長・教員)1名の他に、マネージャー(教職員・生徒)・コーチ・アドバイザーのうち1名とする。(男子部、女子部ごと)コーチ・アドバイザーは当該校の校長が認めた者とする。
- (2)同一校の試合が同時に2面以上にわたって行われるときは、当該校のマネージャーが監督を代行してもよい
- 【審判上の注意】
- (1)抗議は認めない。不審な点は、該当プレーヤーか監督が礼儀正しく質問する。
- (2)次の行為は厳に慎む。
- ①必要以上の汗ふきや靴のひもの結び直し。
- ②極端に遅いレシーバーの構え、サーバーの長い静止。
- ③相手を威圧するような行為・発声・声援。
- 4 競技方法 (1)団体戦、個人戦ともトーナメント戦方式で行い、第3代表決定戦を行う。
- (2)団体戦は2複1単で行う。
- 5 表彰 (1)団体戦は3位までに団体賞状及び個人賞状を与える。
- (2)個人戦は5位(ベスト8)までに個人賞状を与える。
- 6 参加資格及び制限
- 【団体戦】
- (1)各地区中体連夏季大会を通過した代表2チーム以内とする。但し、県春季大会でベスト4に3つ以上入賞した地区に、別枠として代表を1チーム与える。

(2)団体戦の男女各チームは2ダブルス、1シングルスで構成し、選手5～7名と監督（教職員）1名、マネージャーもしくはコーチ1名とする。

(3)同一選手が単と複を兼ねて出場できない。

【個人戦】

(1)各地区中体連夏季大会を通過した代表シングルス4以内、ダブルス4以内とする。但し、県春季大会シングルス・ダブルスのそれぞれ1～4位の地区に、別枠として代表を1枠ずつ与える。

(2)個人戦は単複を兼ねて出場することはできない。

(3)個人戦でベンチ入りできるのは、監督（教職員）1名の他に、マネージャー（教職員・生徒）・コーチ・アドバイザーのうち1名とする。（男子部・女子部ごと）

7 組み合わせ 参加数によりトーナメントを作成する。

8 抽選方法 (1)県中学校春季バドミントン選手権大会の各種目ベスト4の地区をシードする。

(2)団体戦は1／8ゾーンに1位の地区を振り分ける。

(3)上記以外は、同地区が同じゾーンに入らないように振り分ける。

9 東北大会出場について

男女とも団体戦・個人戦の第3代表までを東北大会に推薦する。

10 その他

(1)検定ウェアを着用すること。上衣の背面中央部に、学校名及び姓を入れて、同姓の選手がいる場合名前の一文字目を小さく入れる。マークの大きさは、縦 15 cm、横 30 cm。文字は鮮明な日本字で入れること。

明 徳 中 太 田

(2)選手変更等について

<団体戦>

・団体戦で申し込み後に選手を変更する場合は、所定の用紙により、当該校の校長により、県専門委員長を通して大会本部に届け出る。ただし、監督会議後の変更は認めない。

<個人戦>

①ダブルスに出場予定の選手のうちの一人が病気等の事情により大会に出場できない場合は、所定の用紙により当該校の校長により県専門委員長を通して、大会本部に届け出、1日目の監督会議で確認する。その場合は当該校から個人戦に登録されていない選手を補充できる。

ダブルスの組二人とも出場不可能な場合は、当該校の校長より大会本部に出場辞退届を提出し、県専門委員長に報告し、監督会議で確認する。

②シングルスに出場予定の選手が大会に出場できない場合は、当該校の校長より大会本部に出場辞退届を提出し、県専門委員長に報告し、監督会議で確認する。

8 ソフトテニス競技

1	日 時	7月16日(土) 《公式練習》 9:00 公式練習 11:30 公式練習終了 7月17日(日) 《個人戦》 8:00 コート開放(個人)、地区委員長会議 8:20 選手受付(個人戦出場者のみ) 監督会議(個人戦監督) ※荒天時の場合でも監督打ち合わせを行うので、必ず出席すること。 8:45 開始式 9:00 競技開始 16:00 個人戦表彰式 17:30 1日目競技終了 7月18日(月) 《団体戦》 8:00 コート開放(団体)、地区委員長会議 8:30 選手集合 監督会議(団体戦監督) ※荒天時の場合でも監督打ち合わせを行うので、必ず出席すること。 9:00 競技開始 16:00 団体戦表彰式及び閉会式 7月19日(火) 予備日
2	場 所	岩木山総合公園テニスコート(砂入り人工芝コート20面)
3	参 加 資 格	団体戦…各地区代表男女各2チーム以内 男女各校1チーム(4人～8人)とする。 個人戦…各地区代表男女各8組以内
4	監 督	(1)監督は、1組または1チームに対し、当該校の教職員1名とする。 (2)個人戦に2組以上出場する場合は、1組ずつ監督をつけることができる。この場合も当該校の教職員であること。 (3)監督の服装は、スポーツウェア並びに公認テニスシューズとし、胸に監督のゼッケンを付けるものとする。
5	競 技 規 則	現行の日本ソフトテニス連盟「ソフトテニスハンドブック」および大会要項による。
6	競 技 方 法	(1)団体戦…トーナメント方式による点取り法(但し、1試合目は全3試合を行うものとする) (2)個人戦…トーナメント方式による7ゲームマッチ (3)使用球…公認球(白)を使用する。個人—アカエム、団体—ケンコー (4)天候等の理由により、競技方法及びゲーム数等を変更することがある。
7	表 彰	団体戦は1位、2位、3位を表彰し、同時に3位まで団体個人賞を与える。個人戦は上位8組(準々決勝進出まで)を表彰する。
8	抽選について	団体戦…前年度の県下新人戦の成績をもとに4チームシードする。その際、シードは地区に与えるものとする。また各地区の1位同士がぶつからないよう、ブロック分けして抽選する。ただし、地区で2つシードを持っている場合は例外とする。シード1位と4位、あるいは2位と3位に同地区がシードされている場合、3位と4位を取り替える。 個人戦…前年度の県下新人戦の成績をもとに8組をシードする。その際、シードは地区に与えるものとする。組み合わせは、県競技委員長が組み合わせ委員会を組織し作成する。

9 東北大会出場について

団体戦…男女各上位 2 チーム

個人戦…男女各上位 6 組、合計男女 12 組

10 そ の 他

(1)選手変更について

①団体戦で申し込み後メンバーを変更する場合は、所定の用紙により当該校の校長より各地区の競技委員長を通して大会本部に届け出る。但し、その後の変更は認めない。(原則として団体戦の監督会議及び地区委員長会議の席上)

②個人戦で、1 名が病気等で出場不可能になった場合、当該校の校長より地区委員長に当該生徒に代わる 1 名のメンバー変更を所定の用紙により申し出る。地区委員長は地区委員長会議及び個人戦受付時までに大会本部に届け出る。

③6 月 27 日の県夏季大会組み合わせまでに組 2 名とも出場不可能になった場合には、当該校の校長は地区委員長に届け出る。地区委員長は予選の成績に基づいて次の組を推薦し、大会本部に届け出、地区委員長会議及び個人戦の監督会議で確認する。

組合せ会議後に組 2 名とも出場不可能になった場合には棄権とする。

(2)団体戦のオーダーは毎回提出する。(本部の用紙を使用する。)

(3)個人戦の申し込みは成績順とする。

(4)ベンチサイドは、組み合わせ番号の早い方を岩木山側とする。

(5)競技中ベンチに入れるのは、次の通りとする。

団体戦…選手 8 名以内、監督あるいは外部コーチ 1 名

個人戦…選手 2 名、監督あるいは外部コーチ 1 名

(6)審判への質問は、団体戦においてはプレーヤーあるいは監督（またはベンチ入りしている外部コーチ）、個人戦においてはプレーヤーがマナーを守り、マッチの進行に支障とならないように行うこと。

(7)競技進行に留意すること。呼び出し後 5 分経過で警告 1 回とし、3 回をもって失格とする。

(8)選手の服装は、上は襟付き半袖のスポーツシャツとし、下は膝より上のパンツ・スカートを着用すること。ソックスの長さは、くるぶしが完全に隠れる長さのものとする。

(注) 服装（用具を含めて）の色などは華美にならないようにする。ハイソックス及びスパッツ、ハイネックシャツは禁止とする。

(9)背中に県名・校名・名前のゼッケンの 4 隅を縫い付ける。(ホック・マジックテープ、安全ピンも可)白地とし大きさは B 5 版横とする。詳細は全国大会要項に準ずるが、県連ゼッケンも認める。

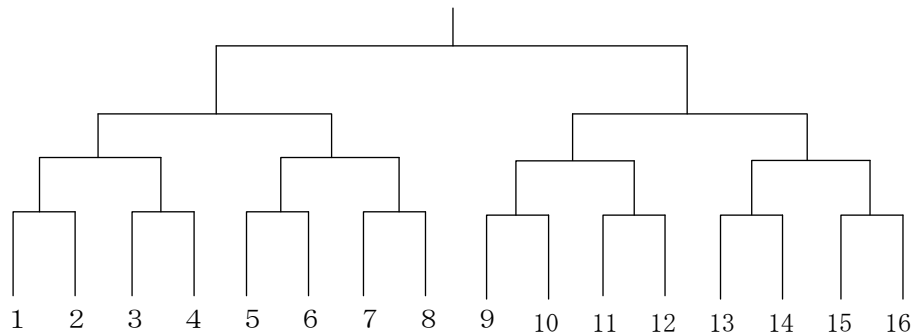
(10)監督・選手とも、テニスシューズを着用する。

(11)外部コーチ確認書は、県大会申込書と同時に提出すること。また、外部コーチは別に定める外部コーチに関する規定を満たしていること。服装は監督に準じ、胸にコーチのゼッケンをつける。

(12)外部コーチは、1 組または 1 チームに対し、1 名とする。

ソフトテニス競技団体戦組み合わせ

《男 子》



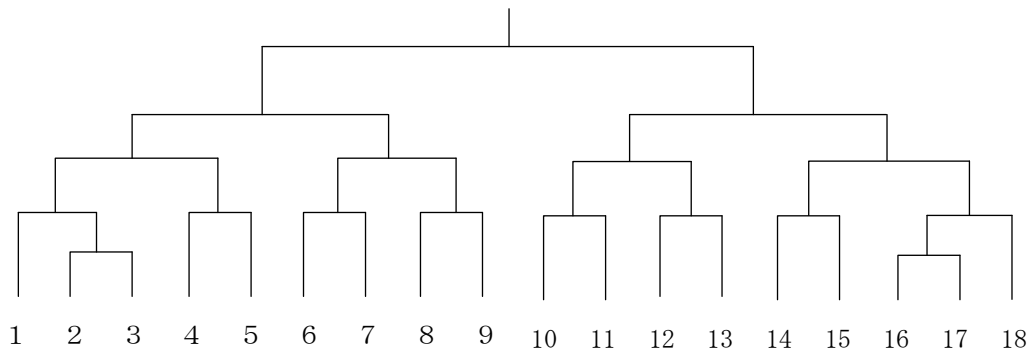
弘 前								青 森	青 森						弘 前
1 位	2 位	2 位	1 位	1 位	1 位	2 位	2 位	1 位	2 位	2 位	1 位	1 位	1 位	2 位	2 位

抽選手順１・・・平成 27 年度県下新人戦結果よりシード地区：弘前、弘前、青森、青森

抽選手順２・・・各地区の 1 位抽選：八戸、下北、北五、三戸、南、上北

抽選手順３・・・各地区の 2 位の抽選：左ブロック（右ブロックに 1 位が入った地区）
右ブロック（左ブロックに 1 位が入った地区）

《女 子》



下 北								弘 前	北 五							三 戸
1 位	2 位	2 位	2 位	1 位	1 位	1 位	2 位	1 位	1 位	2 位	2 位	1 位	1 位	2 位	2 位	1 位

抽選手順１・・・平成 27 年度県下新人戦結果よりシード地区：下北、三戸、北五、弘前

抽選手順２・・・各地区の 1 位抽選：青森、八戸、西つがる、上北、南

抽選手順３・・・各地区の 2 位の抽選：左ブロック（右ブロックに 1 位が入った地区）
右ブロック（左ブロックに 1 位が入った地区）

9 卓 球 競 技

- 1 日 時 7月16日(土)
公式練習 9:00～12:00
- 1日目 7月17日(日)
開 館 8:00
監督会議 8:15 (団体戦出場校の監督は必ず出席)
開 始 式 8:40
競 技 9:00～17:00 団体戦準決勝まで
- 2日目 7月18日(月)
開 館 8:00
競 技 9:00～10:20 団体戦(決勝・3位・4位決定戦)
競 技 10:20～15:00 個人戦決勝まで(個人戦3・4位、5～8位決定戦あり)
閉 会 式 15:30～
- 2 場 所 八戸市体育館
- 3 競技規則 現行の(公財)日本卓球協会が制定した日本卓球ルール及び県中体連卓球競技特別規則(監督会議申し合わせ事項)を準用する。11本5ゲームマッチとする。
- 4 競技方法 (1)男女団体戦
① 同一校の選手6～8名、監督1名をもって編成・登録する。なお、監督の他にアドバイザーとして、コーチ1名のベンチ入りを認める。ただし、全校生徒が4～5名の場合でも出場を認める。その場合、5名の場合は1番、4名の場合は1・2番を棄権とする。
② 4単1複の5試合、3点先取法で行う。ただし、単と複に重複して出場することはできない。
③ 予選リーグの後、決勝トーナメントで順位を決定する。予選リーグは、4ブロックに分けた男女各5チームで行い、各ブロックの1位2位のチームが決勝トーナメントに出場する。
(2)男女個人戦
① 男女とも単のみとし、トーナメント方式による。
② アドバイザーとして校長の承認を得た当該校の校長・教職員・コーチまたは生徒1名のベンチ入りを認める。
(3)試合球は日本卓球協会使用指定球とする。(ニッタク三星プラスチックボール)
(4)試合に出場する選手は必ずゼッケンを装着しなければならない。
(5)団体戦、個人戦とも各ゲーム間に1分間以内の休憩を認める。
- 5 参加資格 (1)団体戦:各地区男女代表 各2チーム以内
(2)個人戦:各地区男女代表 各12名以内
※前年度の県新人戦の成績により、次の参加選手数を別枠として各地区に与える。
男子…青森市1名、弘前地区3名、八戸市2名、三戸郡1名、南地方1名
女子…青森市1名、弘前地区4名、八戸市2名、北五1名
- 6 抽選方法 (1)団体戦:前年度県新人戦のベスト8校の所属地区をシードし4ブロックに分ける。その後は、抽選とする。ただし同一地区が同ブロックに入らないようにする。
(2)個人戦:点数制を採用する。前年度県中体、前年度東北大会、前年度全国大会、前年度県新人戦、今年度県選手権の合計点数により、得点者のシード位置を決定する。その後は同地区選手の対戦がベスト16決定戦までないように県中体連卓球専門部が責任をもって組み合わせを作成する。ただし17名以上参加の地区はその限りではない。
- 7 引率・監督・コーチ (1)監督は出場校の教職員であること。
(2)ベンチは次の通りとする。
①団体戦…同一校の選手8名、監督1名、コーチ1名をもって編成・登録し、ベンチ入りすることができる。なお、コーチは当該校の教職員もしくは学校長の承認を得た外部指導者とする。
②個人戦…アドバイザーとして当該校の監督、教職員、コーチまたは同校の選手1名のベンチ入りを認める。
※監督・コーチはそれぞれ指定の記章をつけることとする。
- 8 東北大会出場枠 (1)団体戦:男子4チーム、女子3チーム
(2)個人戦:男女各8人
- 9 登録変更 登録メンバー等の変更は監督会議までに当該校で変更届出用紙(職印必要)を提出することにより認められる。(追加登録はできない。)
*変更届出用紙は次のものを満たすものとする。
(日付・変更前選手(監督・コーチ)名・変更後選手(監督・コーチ)名・中学校名・校長名・職印)

10 柔 道 競 技

- 1 日 時 7月17日(日) 7月18日(月)
- (1) 受付・計量 8:30～9:30 (1) 選手・役員集合 9:00
柔道衣検査 8:30～9:30 (2) 審判打ち合わせ 9:10～9:20
(2) 審判会議 9:30～9:45 (3) 試合開始 9:30～
(3) 監督会議 9:45～10:00 (4) 閉会式
(4) 開始式 10:10～10:25
(5) 試合開始 10:30～
・団体戦 男子・女子とも決勝戦まで。
・個人戦 男子ベスト16、女子ベスト8が出そろうまで。
ただし、17:00をすぎて次の試合に入らない。
- 2 場 所 三沢市武道館
- 3 監 督 参加生徒の監督は、当該校の教職員であること。
- 4 参 加 数 (1) 各地区代表のチームおよび個人とする。
(2) 団体戦は、各地区男子・女子ともに2チームまでとする。
(3) チームは1校単位で編成したチームとする。
1チームの人員は、監督1名、登録済みコーチ1名、男子8名以内、女子5名以内とし、試合ごとに選手の位置を変えることはできない。チームの編成は、体重の最も重いものを大将とし、以下順次体重順に編成すること。
(4) 個人戦は男子8階級・女子8階級で、各階級とも各地区男子4名、女子3名とする。地区大会に出場した選手に限る。
- | | (男 子) | | (女 子) | |
|--|-------|--------|-------|--------|
| | 50kg級 | 73kg級 | 40kg級 | 57kg級 |
| | 55kg級 | 81kg級 | 44kg級 | 63kg級 |
| | 60kg級 | 90kg級 | 48kg級 | 70kg級 |
| | 66kg級 | 90kg超級 | 52kg級 | 70kg超級 |
- 5 計 量 (公財)全日本柔道連盟発行柔道大会・試合運営要領(第2版)により以下の通り計量を行う。
公式計量の30分前から非公式計量(仮計量)を行う。非公式計量では、時間内に自由に体重を測定することができる。
(1) 団 体 戦
①公式計量は、1回である。
②公式計量は、本大会で指定された時間内で終了すること。
③公式計量の服装は、男子は下穿きのみ、女子はTシャツと下穿きのみを着用とする。(下着は認める。包帯サポーター等の着用は一切認めない。)
④チームごとに選手、補欠全員測定を行うこと。
⑤順番の入れ替え等があった場合は通知する。
(2) 個 人 戦
①公式計量は、1回である。
②公式計量は、本大会で指定された時間内で終了すること。
③公式計量では、定められた階級の体重区分内にはないものは失格とする。(柔道衣等の重さは含まない。)
- 6 競 技 規 定 (1) 国際柔道連盟試合審判規定・「少年大会特別規定」及び「国際柔道連盟審判規定の全柔連導入について」によって行う。
(2) 優勢勝ちの判定規準は次の通りとする。

- ①団体試合の個々の試合においては、「有効」以上又は「僅差」（「指導」の差2以上）とする。
優劣の成り立ちは以下のとおりとし、それに満たない場合は「引き分け」とする。

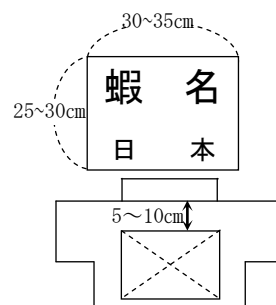
「一本」＝「反則勝ち」＞「技有り」＞「有効」＞「僅差」

チーム間の内容が同等の場合は、任意の選手による代表戦を行う。代表戦の判定基準は個人試合と同様とし、得点差がない場合は、延長戦（ゴールデンスコア）により勝敗を決する。

- ②個人試合は、「有効」又は「指導1」以上とする。得点差がない場合は延長戦（ゴールデンスコア）により勝敗を決する。
(3) 試合時間は、団体試合・個人試合とも3分間とする。延長戦（ゴールデンスコア）は無制限とする。
(4) 有段者は、黒帯を用いること。
（講道館から正式に段位証明書が交付されている者。）
(5) 女子は、上衣の下に白色又は白に近い色の半袖で無地の丸首Tシャツ又は半袖のレオタードを着用すること。
(6) ゼッケンの着用

柔道衣にゼッケン（学校名・名字入り）を縫いつけて出場すること。

- (例) ①布地は白色（晒、太綾）
②サイズは横30～35cm、縦25～30cm
③名字（姓）は上側2／3
④学校名は下側1／3
⑤書体は太字ゴシック体（明朝体でも良い）
男子は黒色・女子は赤色
⑥縫いつけの場所は後ろ襟から
5～10cm下部で、対角線にも強い糸で縫いつけをする。
⑦（公財）全日本柔道連盟柔道衣規格に合格した柔道衣（上衣、下穿き、帯）を着用すること。



7 競技方法 (1) 団体戦

- ①参加チームによって、トーナメント戦を行い優勝を決定する。
②トーナメント戦の勝敗は、次の順によって決定する。
ア チーム間における勝ち点の数による。
イ アにおいて同等の場合は、内容により決定する。
ウ イにおいて同等の場合は、チームから選抜した代表戦（1名）により決定する。

(2) 個人戦

- ①参加選手でトーナメント戦を行い、各階級ごとに優勝を決定する。
② 試合とも、試合時間内で必ず勝敗を決定する。

8 表彰 (1) 団体戦

第1位から第3位までのチームを表彰する。

(2) 個人戦

第1位から準々決勝進出者までを表彰する。

9 申し合わせ事項

- (1) 審判の判定に抗議してはならない。
(2) 監督・審判会議には、競技委員と参加校監督（顧問）、審判員以外の参加は認めない。
（コーチは参加できない）
(3) 試合場・フロア内には、監督・登録済みのコーチ・選手以外は入られない。
(4) 試合場におけるコーチの振る舞いについて（別紙参照）
(5) 脳震盪対応について
選手及び指導者は下記事項を遵守すること
①大会前1ヶ月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、出場の許可を

得ること。

②大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする。

(なお、至急、専門医(脳神経外科)の精査を受けること。)

③練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。

④当該選手の指導者は大会事務局および全柔連に対し、書面により事故報告書を提出すること。

10 抽 選 (1) 団 体 戦

①県中学校春季柔道大会の上位入賞校。男子4校・女子2校の地区をシードする。

②シード後は同地区チームが同ブロックに入らないよう振り分け、先に1位校を次に2位校を抽選する。

(2) 個 人 戦

①男女とも青森県中学校新人柔道大会上位入賞者、男子4名・女子2名の地区をシードする。

11 全国大会 本大会の男女団体戦優勝チーム及び男女個人戦優勝者を全国大会に推薦する。

12 東北大会 本大会の男子団体戦上位4チーム及び女子団体戦上位2チーム。男子個人戦各階級上位4名及び女子個人戦各階級上位2名を東北大会に推薦する。

13 その他 必要事項については、監督会議において連絡する。

11 剣 道 競 技

1 日 時 7月16日(土) 公式練習 9:00～12:00 青森県武道館 (アリーナ)
 地区委員長会議 9:30～ // (会議室)
 監督会議 10:30～ // (会議室)
 審判・監督合同稽古会 (希望者のみ) 16:45～17:30
 17日(日) 開館時間 8:00
 竹刀検量 8:10～10:30
 審判会議 8:20 // (会議室)
 開 始 式 9:00
 競技開始 9:30

・個人戦3回戦まで 9:30～12:30

	1 試合場	2 試合場	3 試合場	4 試合場
女子 → 男子	1 ～ 20	21 ～ 40	41 ～ 60	61 ～ 80

・団体予選リーグ 13:30～16:00

	1 試合場	2 試合場	3 試合場	4 試合場
女子	1 - 2	4 - 5	11-12	14-15
	8 - 9	6 - 7	18-19	16-17
	2 - 3	4 - 6	12-13	14-16
	9 - 10	5 - 7	19-20	15-17
	1 - 3	4 - 7	11-13	14-17
	8 - 10	5 - 6	18-20	15-16
男子	1 - 2	4 - 5	11-12	14-15
	8 - 9	6 - 7	18-19	16-17
	2 - 3	4 - 6	12-13	14-16
	9 - 10	5 - 7	19-20	15-17
	1 - 3	4 - 7	11-13	14-17
	8 - 10	5 - 6	18-20	15-16

18日(月) 開館時間 8:00
 竹刀検量 8:10～10:30
 審判会議 8:30 青森県武道館 (会議室)
 集合連絡 9:00
 競技開始 9:20

・個人戦4回戦以上 (ベスト16以上) 9:20～11:30

	1 試合場	2 試合場	3 試合場	4 試合場
女子4・5回戦 (3試合)	1 ～ 20	21 ～ 40	41 ～ 60	61 ～ 80
男子4・5回戦 (3試合)	1 ～ 20	21 ～ 40	41 ～ 60	61 ～ 80
準決勝・決勝 (3試合)	男 子	女 子		

・団体戦決勝トーナメント11:30～14:30

	1 試合場	2 試合場	3 試合場	4 試合場
女 子 1 回 戦 (1 試合)	E 2 - D 2	B 1 - F 2	E 1 - A 2	B 2 - C 2
男 子 1 回 戦 (1 試合)	E 2 - D 2	B 1 - F 2	E 1 - A 2	B 2 - C 2
女 子 2 回 戦 (1 試合)	A 1 - ()	() - C 1	D 1 - ()	() - F 1
男 子 2 回 戦 (1 試合)	A 1 - ()	() - C 1	D 1 - ()	() - F 1
準 決 勝 (1 試合)	男子A1～C1	女子A1～C1	男子D1～F1	女子D1～F1
決 勝 (1 試合)	男 子	女 子		

競技終了 14:30
 閉 会 式 14:45

2 場 所 青森県武道館

3 参加資格・編成

- (1) 団体戦（学校単位）1 チーム男女とも監督1名、コーチ1名、選手5名以内、補員2名以内とし、監督は当該校の教職員、コーチは当該校の校長が認めた者とする。（監督・コーチはプレートをつける）
各地区代表男女2チームまでとする。

4 方 法

- (2) 個人戦 各地区代表男女8名までとする。（監督・コーチに関しては団体戦同様）
- (1) 全日本剣道連盟「剣道試合・審判規則・細則」及び青森県中体連剣道競技申し合わせ事項による。
- (2) 竹刀の長さは114cm以内のもので、重さは男子440g以上、女子400g以上とする。
竹刀先端の太さを男子25mm以上、女子24mm以上、先革の長さは50mm以上とする。
- (3) 試合時間 ①団体戦……3分 予選リーグの延長は行わない。決勝トーナメント戦は延長2分を1回だけ行う。ただし勝敗が決した場合は、それ以降の試合の延長は行わない。
②個人戦……3分 延長戦は2分刻みで勝負が決するまで行う。
- (4) 団体戦、個人戦とも3本勝負とする。
- (5) 団体戦は勝者数法。各予選リーグ1位と2位は決勝トーナメントへ進出する。
- (6) 予選リーグ戦の順位決定を次のようにする。
 - ①得点によるチームの勝ちを1点、引き分けを0.5点、負けを0点。
 - ②得点と同じ場合には、チームの勝数の多いチームを勝ちとする。
 - ③②でも同じ場合には、勝者数の総数による。
 - ④③でも同じ場合には、取得本数の総数による。
 - ⑤④でも同じ場合には、代表戦3分の1本勝負を行う。延長の場合は2分刻みで行う。
 - ⑥2位が決まらない場合は、代表戦3分の1本勝負を行う。延長の場合は2分刻みで行う。
 - ⑦リーグ1・2位が3・4すくみのときは、任意の代表者による代表戦を3分間3本勝負延長2分刻みで勝敗の決するまで行う。

5 競技上の注意

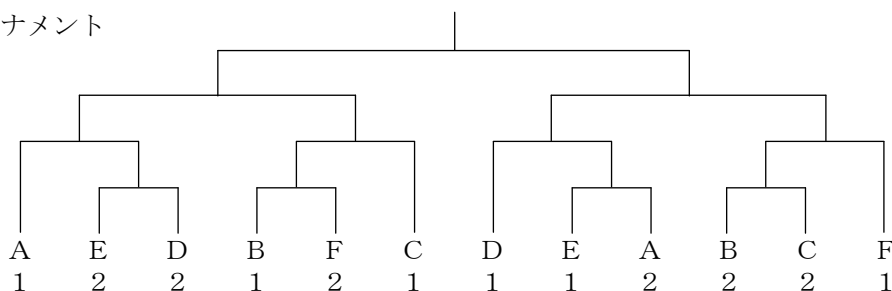
- (1) 原則として、所属地区の監督は審判しない。
- (2) 選手交代（代表戦選手の宣告も含む）及び試合に対する異議申し立ては監督のみとし、コーチはできない。
- (3) 各チームは出場時間10分前に必ず試合場で待つこと。
- (4) オーダー変更は認めない。選手交代は、補欠が2人まで交代することはできる。
- (5) 選手交代は、選手整列前に本部（開催地区委員長）に申し出ること。
- (6) 選手は「タレ」の中央上部に横書きで校名を、縦書きで姓を黒い布地に白抜きまたは、白刺繍、白張りの字を記した名札をつける。（着用していない場合は出場を認めない。）
- (7) 足にけがをしている場合は、テーピング及びサポーター（市販の剣道用のもの：青森県中体連申し合わせ事項による）の使用を認める。
- (8) 竹刀の検量は1日目、2日目ともに行うので必ず検量すること。
- (9) 面紐の長さは結び目から40cm以内とする（厳守）
- (10) 団体戦においては選手が5人に満たない場合、次鋒、副将の順で欠員とする。
- (11) 監督・コーチの服装は、男子が白シャツ、グレー系のズボン、ネクタイ。女子は白シャツ、グレー系のスカートまたはズボンとし、選手と同じように監督席で礼をし、先鋒・大将の試合時には正座をすること。
- (12) 試合場には監督・登録済みのコーチ・選手以外は入られない。
- (13) 監督席には監督のみ入ることとする。（個人戦が重なった場合はコーチも認めることとする。）

6 全国・東北大会について

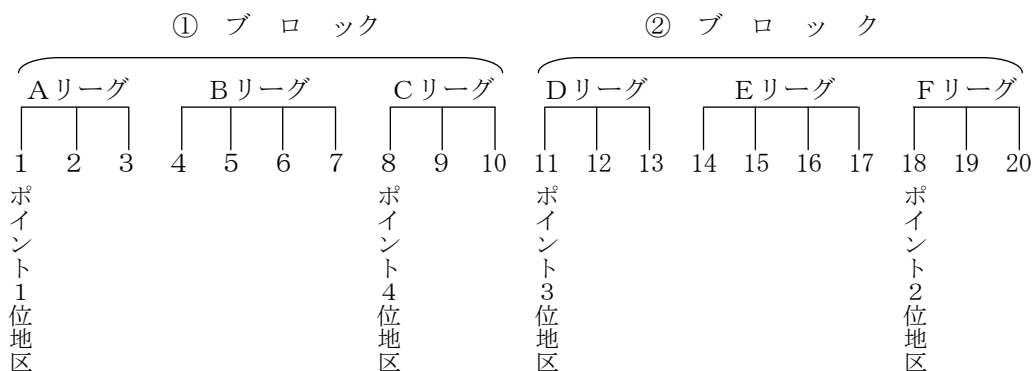
- (1) 全国大会について
 - ① 団体戦……男女とも1位校を推薦する。
 - ② 個人戦……男女とも1位と2位を推薦する。
- (2) 東北大会について
 - ① 団体戦……男女とも1位～4位を推薦する。3位・4位の順位はそれぞれ、1位2位に負けたチームとする。
 - ② 個人戦……個人戦上位8名を推薦する。

7 組み合わせ（団体戦）

□決勝トーナメント



□予選リーグ（男女）



8 抽選方法 ア 団体戦

- (1) 組み合わせ表 1・8・11・18をシードし、それぞれ第1・第4・第3・第2シードとする。
- (2) 県新人大会及び県春季大会の成績のポイントにより上位4地区（上位に入った地区は二位校まで）をシードする。（但し、地区のシードで3、4位地区が入れ代わることもある）（5月の委員長会議で確認する）
- (3)①男子は5・7・10・13・15・17に他の1位校を抽選する。
②女子は5・7・9・10・13・15・17に他の1位校を抽選する。
- (4)①ブロックに1位が入っている地区の2位校を12・14・16・19・20に抽選する。
②ブロックに1位が入っている地区の2位校を男子は2・3・4・6・9に抽選する。
女子は2・3・4・6に抽選する。

イ 個人戦

- (1) 県新人大会及び、県春季大会の成績ポイントにより上位4地区をシードとし、その後フリー抽選とする。

※5月6日の地区委員長会議で抽選し、6月27日の抽選会で確認する。

9 その他 竹刀の検量について

	8：10～9：00	9：00～10：30	10：30～
7月17日(日)	女子のみ検量(検量場所)	男女検量(検量場所)	男女検量(本部で)
7月18日(月)	女子のみ検量(検量場所)	男女検量(検量場所)	男女検量(本部で)

青森県中体連剣道競技申し合わせ事項

平成 28 年 5 月 6 日現在

【試合・審判規則に関わること】

- 1 開始線の位置は中心より 1.4 m とする。
- 2 足袋・サポーター（剣道専用）、テーピング（スポンジ入り禁止）の使用は医療上必要な場合認める。あらかじめ、試合場の審判主任に申し出て許可を得る。（足の指に巻く程度はテーピングとしない。）
- 3 不正竹刀を使用した場合はその使用者は相手に 2 本を与えて負けとし、その後の試合には出場できない。ただし、リーグ戦・決勝戦ともその試合のみとし、前の試合にさかのぼらない。その後の試合においては不正竹刀使用者にかわって補員の出場を認める。また、団体戦・個人戦は別扱いとする。
この場合不正竹刀とは
①「ビニールやセロテープを巻いた竹刀」
②「異物を挿入した竹刀」（異物とは先革のゴム、柄頭のチギリ以外のもの全てをいう）
③合印のついていない竹刀をいう。（片方がとれた場合はただちに本部にて検量し直す）
※試合中に片方が取れた竹刀が発見された場合は中断し、本部にて検量し直す。
- 4 身体に特別な事情のある者（本部・競技委員長まで届け出る）以外の上段技、片手技は認めない。（指導後再度行った場合反則とする）また突き技は反則とし、二刀は禁止する。
- 5 倒れた瞬間の一本は有効とする。（危険なときは直ちにやめをかけ間をおかない）
- 6 「変形な構え等の防御姿勢」をとった場合は、1 回目は「合議」の上「指導」、2 回目以降は「合議」のうえ「反則」とする。（公正を害する行為）
- 7 竹刀の弦が回った状態の時は一度指導し、次からは有効打突と認めない。

【試合運営に関わること】

- 1 試合場には、監督、コーチ（学校長が認めた）、選手、補員、以外は入らないこと。
- 2 監督はその学校の教職員に限り、監督の変更は原則として認めない。
- 3 選手（補員を含む）は前垂に学校名、氏名を明記した名札をつける。名札をつけないものは出場を認めない。名札は下の図を参照のこと。
- 4 オーダーの変更は認めない。違反した場合はそのチームの違反選手を負けとする。選手の交代については、当日競技委員長に申し出る。一度交代した者（棄権した者）は、再出場を認めない。
- 5 試合開始とは「始め」の宣告後立って構えてからとする。試合終了は、ホイッスルを優先する。
- 6 つばは固定すること。つばは、革色（白、茶系統）のものを使用すること。また、柄は、滑り止め（ゴム等）や模様等のない無地のもので白色とする。
- 7 剣道着、袴は紺または白を原則とする。（袴の刺繍は原則として禁止とする）
- 8 面ひもは、結び目から 40 cm 以内とする。（長い場合は切る）また、面乳革は黒か濃紺で華美でないもの。
- 9 監督・コーチの服装は、男子が白シャツ、白またはグレー系のズボン、ネクタイ、女子は白シャツ、白またはグレー系のスカートまたはズボンとし、選手と同じように監督席で礼をし、先鋒、大将の試合時には正座すること。
- 10 試合中の応援は拍手のみとする。
- 11 会場内（競技場・観覧席）へ応援旗・激励旗は持ち込まないこと。
- 12 監督・コーチは選手激励のため、非紳士的言動にはしらぬように厳重に注意すること。選手控え席へのストップウォッチの持ち込み、サイン等による指示や試合者への声援などをしてはならない。試合終了者への指導については、試合が終了後、試合場外（アリーナの外、廊下など）で指導する。（応援の父母等も含む）
- 13 竹刀検量に持ってくる竹刀は
(1)竹刀の柄部位に学校名と名前を記していること。

(2)前大会までに使用した合印は、きれいにはがしておくこと。

14 オーダーミスについては以下のようにする。

(1) 試合開始前に発覚した場合は正規のオーダーに改めさせ、特に罰則は与えない。

(2) 試合中あるいは試合後に発覚した場合は次のように措置する。

(例えば、先鋒と次鋒のオーダーミス)

＊先鋒、次鋒とも相手に2本を与えて負けとする。

＊先鋒、次鋒とも既得本数は認めない。

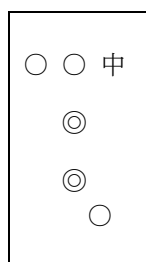
(3) オーダーミスのあったチームが勝ちあがった場合は次のように措置する。

(例えば、先鋒と次鋒のオーダーミス)

＊ミスのあった2選手の以後の出場は認めない。

＊補員の出場は認める。

※ 名札は、黒か紺に白で学校名と姓を記入すること。



学校名「〇〇中」と入る。

姓

同姓の者がいるときは頭文字

(二人いる場合どちらかに必ず入っていること)

12 相 撲 競 技

- 1 日 時 7月17日(日) 9:30～ 審判会議・監督会議
10:00～ 開始式
10:05～ 競技開始
団体リーグ戦・学年別個人戦（予選・決勝トーナメントまたはリーグ戦）
- 2 場 所 青森県武道館（弘前市）
- 3 参加チーム・編成
(1)団体戦
①参加数、各学校1チーム
②チーム編成は学校単位で、選手3名、交代選手2名、監督（当該校の教職員）1名で編成する。
(2)個人戦
①学年毎として各地区5位までに入賞した選手とする。
②体重別個人戦は実施しない。
- 4 競技規定 (公財)日本相撲連盟の競技会規程および審判規程ならびに審判規程補足を原則として用いて行う。
- 5 競技方法 (1)団体戦はリーグ戦とし、勝率得点で順位を決定する。但し、同点の場合は再度対戦して決定する。
(2)学年別個人戦は予選4ブロックのリーグ方式によって各リーグから上位2名を決める。その合計8名で決勝トーナメント戦を行う。決勝トーナメントの抽選は、各リーグ1位の選手を分散するよう競技会場にて本人抽選を行う。その後に2位の選手が抽選を行う。ただし、同校の対戦は避けるようにする。トーナメント戦終了後、東北大会の出場順位決定戦を以下の通り行う。
・準決勝戦の敗者同士で3位・4位を決める。
・準々決勝戦の第1試合と第2試合の敗者同士で勝敗を決める。
・準々決勝戦の第3試合と第4試合の敗者同士で勝敗を決める。
・準々決勝戦の敗者同士の対戦の勝者同士で5位・6位を決める。
・準々決勝戦の敗者同士の対戦の敗者同士で7位・8位を決める。
(3)選手は立礼をし、勝ち名乗りはそんきょをして受ける。
(4)立ち合いは「待ったなし」、必ず両方の手をついて、主審のかけ声で立つこと。
(5)団体戦のメンバー変更は原則として1名とする。但し、競技中に選手が怪我等をした場合については、各地区競技委員長が話し合い、2名の変更を認めることもある。
(6)団体戦に棄権があった場合、監督会議前であれば対戦をしない。競技中に怪我等で団体戦メンバーが1名以下になった場合、棄権とする。その後の対戦校は全勝とする。
(7)個人戦の補欠は認めない。但し、地区の選手に事故がある場合、競技5日前、大会事務局と専門委員長への申し出（公式文書）に対して変更を認める。
(8)個人戦申込みは、各地区順位を記入する。申込者が16人未満の場合、総あたりのリーグ戦を行う。
- 6 抽選について (1)団体戦については各地区1位の中からA（東に固定）を抽選する。
(2)学年別個人戦のブロック分けは6（1）の抽選を基に、1位の選手からA、B、C、D、D、C、B、A、Aブロックの順に入れる。同校の選手が同じブロックに入る場合は、次の選手と入れ替える。
- 7 全国大会・東北大会出場について
(1)団体戦、1位校に全国大会への出場権を与える。
(2)団体戦、上位4校まで東北大会への出場権を与える。
(3)個人戦、各学年6位まで東北大会への出場権を与える。
- 8 その他 (1)荒天の場合も、相撲場に集合して監督会議を開き、競技開始を決定する。
(2)審判（副審）は各地区の委員長及び監督が交代で行うこともある。

13 体操競技・新体操男子

- 1 日 時**
- 7月16日(土) 13:00～ 会場準備
- 7月17日(日) 9:00～ 体操競技男子審判・監督会議
 9:30～ 開始式(体操競技男女・新体操男子)
 9:57～ 体操競技男子公式練習
 10:50～ 体操競技男子規定演技
 12:30～ 新体操男子審判・監督会議
 13:00～ 新体操男子個人公式練習
 14:00～ 新体操男子個人演技
 14:30～ 体操競技男女公式練習
- 7月18日(月) 9:00～ フリー練習
 9:00～ 体操競技女子審判・監督会議
 10:07～ 体操競技男女自由公式練習
 11:00～ 体操競技男女自由演技開始
 12:30～ 新体操男子団体公式練習
 13:00～ 新体操男子団体演技
 13:45～ 体操競技・新体操男子選考会・閉会式
- 2 場 所** 弘前市民体育館
- 3 参 加 資 格**
- (1)体操競技のチームは学校単位とし、1チームまで出場できる。(チーム4名補欠2名)
 (2)新体操のチームは学校単位とし、1チームまで出場できる。
 (3)体操競技の個人は、チーム構成員のほか、出場できる。ただし、地区大会に出場した者。(補欠なし)
 (4)新体操個人は、各地区代表3名とする。(補欠なし)
- 4 採 点 基 準**
- (1)体操競技
 <男子>・男子規定演技は、2004年度日本体操協会制定(ジュニア規定演技レベル1・2005～)を適用。(東北地域対応版を採用する)
 ・日本体操協会制定2013年版男子採点規則・2014年度版中学校男子適用規則。
 <女子>・日本体操協会制定2013年版女子採点規則・変更規則Ⅱ
 <男女>・日本体操協会制定競技規則最新版(東北中体連体操専門部厳守事項を適用)
- (2)新体操
 <男子>・日本体操協会制定新体操男子規則2015年版採点規則を採用する。(ジュニア・中学校適用規則)
- 5 競 技 方 法**
- (1)体操競技
- ①種目 男子：ゆか、あん馬、跳馬、鉄棒
 女子：跳馬、平均台、ゆか、段違い平行棒
- ②方法
- ア 団体総合成績はあん馬(男子)・段違い平行棒(女子)を除いた3種目の男子は規定演技と自由演技、女子は自由演技のベスト3総合得点により決定する。
- イ 個人総合成績は、男子は4種目の規定・自由演技、女子は自由演技の総合得点により決定する。
- ウ 種目別成績は、男子は各種の規定・自由演技の合計点、女子は自由演技の得点により決定する。
- (2)新体操
- ①種目
- ア 団体：自由演技のみとする。
- イ 個人：自由演技のみとし、手具は「スティック」及び「リング」とする。

②方法

＜団体競技＞

- ア 男子は同一校6名（補欠2名以内）でチームを構成する。
- イ 演技時間は、男子2分45秒～3分、女子2分15秒～2分30秒とする。
- ウ 構成と実施の合計点で順位を決定する。

＜個人競技＞

- ア 演技時間は、1分15秒～1分30秒とする。
- イ 個人総合は、2種目の合計点により順位を決定する。
- ウ 種目別は、各種目の演技の合計点により決定する。

6 東北大会出場権

- (1)団体は男女とも上位2校。
- (2)体操競技個人は男女とも(1)の団体を除いた個人総合上位4名。
- (3)新体操個人は、個人総合上位3名。
- (4)辞退した場合は、順次繰り上げて推薦するが、選手選考会後はいかなる場合も変更しない。

7 コーチ及びテクニカル・アドバイザーについて

- (1)外部コーチ：校長が学校部活動の指導者として承認した者で、日常的に学校部活動の指導に当たっている者。
- (2)テクニカル・アドバイザー：中学校の教職員で当該校以外の他の中学校の補助、指導を行う指導者。

8 その他

＜体操競技・新体操共通事項＞

- (1)監督は、監督会議に必ず出席しなければならない。
- (2)伴奏音楽は、音楽を記録した記録媒体を参加選手が持参し、使用すること。
- (3)器具については会場にあるものを使用する。
- (4)撮影する場合は、撮影許可が必要になる。

＜体操競技＞

- (1)ゼッケンは、西洋紙1/4大の白布に番号を男子は黒、女子は赤で記入すること。
- (2)当該校監督と外部コーチ(1名)またはテクニカル・アドバイザー(1名)以外は競技場に立ち入ることはできない。
- (3)選手は、それぞれの学校を示すマークをつけて出場しなければならない。女子については、3cm×3cm以上。

＜新体操＞

- (1)演技中は、当該校監督以外は競技場に立ち入ることはできない。外部コーチのアリーナへの出入りは、公式練習までとする。
- (2)選手は、それぞれの学校を示すマークをつけて出場しなければならない。選手は、マークの中身については学校名または校章とする。3cm×3cm以上(校名は略称でも可能)。
- (3)マークのつけ位置については、腰骨より上(上腕を含む)の身体の前面で、レオタード柄と区別がつくようにする。

14 新体操女子

- 1 日 時 7月16日(土) 13:00～ 会場準備
7月17日(日) 8:30～ 開始式
9:00～ 審判・監督会議
10:00～ 個人公式練習
10:35～ 個人競技開始
12:20～ 団体公式練習
13:25～ 団体競技開始
14:10～ 選考会
14:20～ 閉会式
- 2 場 所 青森山田中学校体育館
- 3 参加資格 (1)新体操のチームは学校単位とし、1チームまで出場できる。
(2)新体操個人は、各地区代表3名とする。(補欠なし)
- 4 採点基準 (公財)日本体操協会制定新体操女子採点規則2013-2016年版ジュニアルールを採用する。
一部中体連ルールを適用する。
- 5 競技方法 新体操
①種目
ア 団体：自由演技のみとし、女子の手具は「ボール5」とする。
イ 個人：自由演技のみとし、手具は「ロープ」及び「フープ」とする。
②方法
〈団体競技〉
ア 同一校5名(補欠3名以内)でチームを構成する。
イ 演技時間は、2分15秒～2分30秒とする。
ウ 難度(D)と実施(E)の得点により順位を決定する。
〈個人競技〉
ア 演技時間は、1分15秒～1分30秒とする。
イ 個人総合は、2種目の合計点により順位を決定する。
ウ 種目別は、各種目の演技の合計点により決定する。
- 6 東北大会出場権
(1)団体は上位2校。
(2)新体操個人は、個人総合上位3名。
(3)辞退した場合は、順次繰り上げて推薦するが、選手選考会後はいかなる場合も変更しない。
- 7 コーチについて
(1)外部コーチ：校長が学校部活動の指導者として承認した者で、日常的に学校部活動の指導に当たっている者。
- 8 その他
(1)監督は、監督会議に必ず出席しなければならない。
(2)伴奏音楽は、音楽を記録した記録媒体を参加選手が持参し、使用すること。
(3)器具については会場にあるものを使用する。
(4)撮影する場合は、撮影許可が必要になる。
(5)演技中は、当該校監督以外は競技場に立ち入ることはできない。外部コーチのアリーナへの出入りは、公式練習までとする。
(6)個人団体共に申告書を5部コピーし、開始式後に本部に提出する。
(申告書は日本体操協会ホームページからダウンロードしたものを使用する)
(7)選手は、それぞれの学校を示すマークをつけて出場しなければならない。選手は、マークの中身については学校名または校章とする。3cm×3cm以上(校名は略称でも可能)。

(8)マークのつけ位置については、腰骨より上（上腕を含む）の身体の前面で、レオタード柄と区別がつくようにする。

15 水 泳 競 技

1 日 時	7月16日(土)	公式練習	9:00～12:00	
	7月17日(日)	開 門	8:00	監督会議 9:00
		開 始 式	9:30	競技開始 10:00
	7月18日(月)	開 門	8:00	競技開始 9:30
				閉 会 式 15:00

2 場 所	青森県総合運動公園プール	50m×9レーン
	〒038-0021 青森市安田近野234-7	017-766-1241

3 種 目		男 子	女 子
自 由 形		50・100・200・400・1500	50・100・200・400・800
背 泳 ぎ		100・200	100・200
平 泳 ぎ		100・200	100・200
バ タ フ ラ イ		100・200	100・200
個 人 メ ド レー		200・400	200・400
フ リー リ レー		4×100	4×100
メ ド レー リ レー		4×100	4×100

- 4 参 加 資 格 (1)青森県中学校体育連盟に加盟する中学校に在籍する生徒で、校長が参加を認めた者。
(2)各地区大会で2位までに入賞するか、各地区大会の予選・決勝を問わず、平成28年度県大会の標準記録を突破した個人及びリレーチーム。(同記録も可)
※男女400m自由形、男女400m個人メドレー、男子1500m自由形、女子800m自由形については、各地区大会で2位以内であっても、制限タイムを突破していなければ出場することはできない。
- 5 参 加 制 限 (1)1校1種目3名以内、1人2種目以内（リレー種目を除く）とする。
(2)フリーリレー・メドレーリレーは1校1チーム6名までエントリーできる。
- 6 競 技 規 定 2016年（公財）日本水泳連盟競泳競技規則による。
- 7 競 技 方 法 (1)各種目の予選はタイムレースとし上位9名で決勝を行う。
(2)男子1500m自由形と女子800m自由形はタイム決勝とする。
(3)男女別学校対抗とする。
①個人種目毎に1位8点、2位7点～8位1点（ただし、リレー種目は1位16点、2位14点～8位2点）とし最多得点校を優勝とする。
②総合得点が同点の場合はリレー得点・入賞者の数（リレー種目は4として計算）、1位の数から8位の数で決定する。
- 8 表 彰 (1)男女別個人種目・リレー種目は上位8位まで賞状を授与する。（リレー種目は3位まで入賞したチームにリレーメンバー分授与する。）
(2)学校対抗（総合）は男女別8位まで賞状を授与する。男女優勝校には優勝旗を授与する。
- 9 東北大会・全国大会 (1)東北大会：4位までに入賞した選手、リレーチーム及び標準記録突破の選手は東北大会

の出場権を得る。

(2)全国大会：県大会において全国中学校水泳競技大会の標準記録を突破したものは全国大会の出場資格を得る。

10 そ の 他

(1)競技役員は各地区委員長及び出場校からも出してもらう。

(2)中体連申し合わせ事項によりスイミングスクール名やマークの入った水着・キャップ等は使用できない。

(3)ビデオカメラ、カメラ等で撮影のため撮影許可証を発行する。

競 技 順 序

〈第1日目：7月17日(日)〉 競技開始 10:00

1. 女子	4×100m	フリーリレー	予選	16. 男子	400m	個人メドレー	決勝
2. 男子	4×100m	フリーリレー	予選	17. 女子	800m	自由形	決勝
3. 女子	50m	自由形	予選	18. 男子	1500m	自由形	決勝
4. 男子	50m	自由形	予選	19. 女子	50m	自由形	決勝
5. 女子	400m	個人メドレー	予選	20. 男子	50m	自由形	決勝
6. 男子	400m	個人メドレー	予選	21. 女子	200m	自由形	決勝
7. 女子	200m	自由形	予選	22. 男子	200m	自由形	決勝
8. 男子	200m	自由形	予選	23. 女子	200m	バタフライ	決勝
9. 女子	200m	バタフライ	予選	24. 男子	200m	バタフライ	決勝
10. 男子	200m	バタフライ	予選	25. 女子	200m	背泳ぎ	決勝
11. 女子	200m	背泳ぎ	予選	26. 男子	200m	背泳ぎ	決勝
12. 男子	200m	背泳ぎ	予選	27. 女子	200m	平泳ぎ	決勝
13. 女子	200m	平泳ぎ	予選	28. 男子	200m	平泳ぎ	決勝
14. 男子	200m	平泳ぎ	予選	29. 女子	4×100m	フリーリレー	決勝
15. 女子	400m	個人メドレー	決勝	30. 男子	4×100m	フリーリレー	決勝

〈第2日目：7月18日(月)〉 競技開始 9:30

31. 女子	4×100m	メドレーリレー	予選	45. 女子	100m	バタフライ	決勝
32. 男子	4×100m	メドレーリレー	予選	46. 男子	100m	バタフライ	決勝
33. 女子	100m	バタフライ	予選	47. 女子	100m	自由形	決勝
34. 男子	100m	バタフライ	予選	48. 男子	100m	自由形	決勝
35. 女子	100m	自由形	予選	49. 女子	100m	背泳ぎ	決勝
36. 男子	100m	自由形	予選	50. 男子	100m	背泳ぎ	決勝
37. 女子	100m	背泳ぎ	予選	51. 女子	100m	平泳ぎ	決勝
38. 男子	100m	背泳ぎ	予選	52. 男子	100m	平泳ぎ	決勝
39. 女子	100m	平泳ぎ	予選	53. 女子	200m	個人メドレー	決勝
40. 男子	100m	平泳ぎ	予選	54. 男子	200m	個人メドレー	決勝
41. 女子	200m	個人メドレー	予選	55. 女子	400m	自由形	決勝
42. 男子	200m	個人メドレー	予選	56. 男子	400m	自由形	決勝
43. 女子	400m	自由形	予選	57. 女子	4×100m	メドレーリレー	決勝
44. 男子	400m	自由形	予選	58. 男子	4×100m	メドレーリレー	決勝

※種目のエントリー数により、競技順序が繰り上がる場合もある。

平成28年度標準記録一覧

青森県中体連水泳専門部

		男					女					子	
種目・距離	県大会:短	短:制限タイム	県大会:長	長:制限タイム	東北大会	全国大会	県大会:短	短:制限タイム	県大会:長	長:制限タイム	東北大会	全国大会	
自由形	50	28.87	29.56		26.88	25.09	31.04		31.78		28.92	27.28	
	100	1:02.78	1:04.27		58.49	54.99	1:07.48		1:09.08		1:02.86	59.51	
	200	2:18.30	2:21.58		2:07.82	1:59.23	2:27.37		2:30.87		2:17.29	2:08.01	
	400	4:54.65	5:32.66	5:01.65	5:37.63	4:33.84	5:09.87	5:47.56	5:17.23	5:57.48	4:48.68	4:28.77	
1500/800	19:37.31	20:21.18	20:05.25	20:50.97	18:15.80	16:45.69	10:42.65	11:35.02	10:57.90	11:54.88	9:58.69	9:17.10	
背泳	100	1:12.48	1:14.20		1:07.52	1:01.64	1:16.33		1:18.14		1:11.11	1:05.80	
	200	2:37.56	2:41.30		2:26.78	2:12.75	2:44.20		2:48.10		2:32.97	2:21.14	
平泳	100	1:17.49	1:19.33		1:12.19	1:07.10	1:25.05		1:27.07		1:19.23	1:13.68	
	200	2:48.41	2:52.41		2:36.89	2:23.89	3:02.41		3:06.74		2:49.93	2:36.66	
バタフ	100	1:08.42	1:10.04		1:03.74	58.35	1:13.90		1:15.66		1:08.85	1:03.81	
ライ	200	2:35.31	2:39.00		2:24.69	2:09.37	2:46.40		2:50.35		2:35.02	2:19.85	
個人	200	2:36.47	2:40.19		2:25.66	2:12.72	2:46.80		2:50.76		2:35.12	2:23.31	
	400	5:36.08	6:07.41	5:44.05	6:17.34	5:12.42	5:55.61	6:27.27	6:04.05	6:37.19	5:30.17	5:02.79	
4×100フリーレー	4:22.90		4:29.14		4:04.92	3:53.47	4:45.36		4:52.13		4:25.84	4:10.79	
4×100メドレーレー	4:55.54		5:02.56		4:34.80	4:17.23	5:20.32		5:27.92		4:58.02	4:37.92	

1. 県大会への出場資格

- ・各地区大会で2位までに入賞するか、上記の標準記録を突破した者。(1/100秒の記録までを対象とする。)
- ・同タイムも出場できる。

※男女400m自由形、男女400m個人メドレー、男子1500m自由形、女子800m自由形については各地区大会で2位以内であっても、上記の制限タイムを突破していない場合は出場することはできない。

2. 東北大会への出場資格

- ・県大会で4位までに入賞するか、県大会の予選もしくは決勝で上記の東北大会の標準記録を突破した者。(1/100秒までを対象とする。)
- ・同タイムも出場できる。

※各地区大会で標準記録を突破しても、出場資格は得られない。県大会が予選となる。

3. 全国大会への出場資格

- ・県大会の予選もしくは決勝で上記の全国大会の標準記録を突破した者。(1/100秒までを対象とする。)
- ・同タイムも出場できる。

※各地区大会で標準記録を突破しても、出場資格は得られない。県大会が予選となる。

☆フリーリレー・メドレーリレーにおける第一泳者の正式時間は、その対象としない。